

体や健康に関心を持ち、主体的に健康管理に取り組む生徒の育成

群馬県 高崎市立入野中学校

生徒保健委員会の取組

ぴかぴかはみがき week



歯と口の健康週間にあわせて、クラスで歯みがきソングを流し、全員で歯みがきする時間を作った。

文化祭



生徒が大きな歯と歯ブラシの模型を作成し、歯みがきの基本やみがき残しの多い部分のみがき方について、実演して発表した。

学校保健委員会



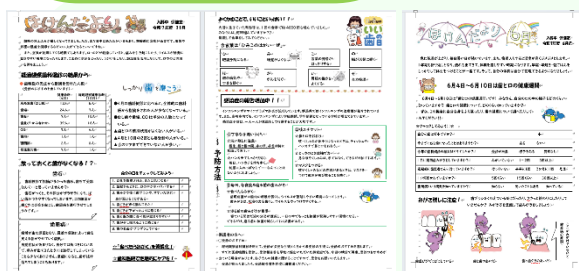
全校生徒、教職員、学校医が参加し、全員で歯と口の健康づくりについて考えた。歯科健診やアンケートの結果を確認したあと学校歯科医の講話を聞き、全校でできる取組を考えた。保護者にも参加を促し、家庭への啓発をした。

ブラッシング指導

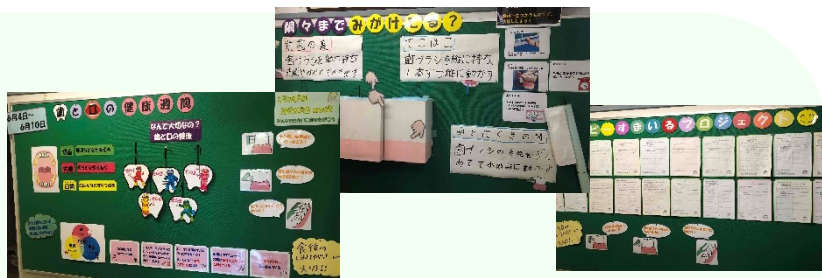


給食後に歯みがきをした後、歯垢染め出しを行いみがき残しを確認した。学校歯科医からみがき方の話をしてもらい、丁寧な歯みがきを実践した。また、デンタルフロスの使い方についても学び、実際に使いながら確認した。

掲示物&ほけんだより



ほけんだよりは、歯と口の健康や生徒の活動を取り上げている。また、教室にも掲示している。



掲示物は定期的に変え、分かりやすく、生徒が楽しめるよう工夫している。学校保健委員会や文化祭で使ったものも掲示している。