



兵庫県 宝塚市立西谷小学校



令和7・8年度 生きる力を育む歯・口の健康づくり

～健康な心とからだを育てるために、歯と口の健康習慣を大切にできる子どもの育成～

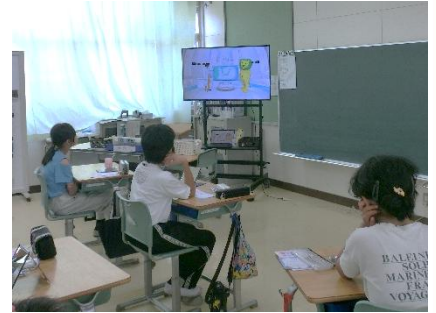
1. おし歯や歯周病の予防方法の理解と実践



歯科校医による歯の学習（保護者参観）



歯科衛生士によるブラッシング指導



全国小学生歯みがき大会への参加

2. 歯・口の外傷の防止と安全な環境づくり



体幹を育てる体操
（けがの防止・姿勢を
保つ・運動能力向上）



危険予測能力
向上のための
安全指導



遊具の安全点検
（目視・触診・聴診）

3. 食べる機能や食べ方を通した食育に関する実践的な歯・口の健康づくり



SHARP 株式会社「バイトスキャン」を用いたかみかみ給食イベントの実施と
養護教諭による咀嚼指導、朝の会でのパタカラ体操

