

「歯と口の健康づくりを通して、主体的に学び、考え、実践しようとする児童の育成」



愛媛県 伊方町立三崎小学校

歯と口の健康に関する学習

1・2年 (学活)

「おしばんになりにくい
おやつとりかた」

- ・町保健センター栄養士による説明
- ・自ら考え学び合う場の工夫



3・4年 (学活)

「歯みがき名人になろう」

- ・歯科アシスタントによる説明
- ・町内各校から1名の参観者



5年 (家庭科)

「朝食について考えよう」

- ・栄養教諭による講話
- ・小児生活習慣病予防対策事業



5年2組 (学活)

「よくかんで食べよう」

- ・特別支援に配慮した展開の工夫
- ・ICTや咀嚼力ガムの活用



6年 (保健体育)

「おし歯や歯周病の予防」

- ・隣接中学校からの参観者
- ・主体的に取り組める課題の工夫



日々の活動

手鏡・タイマーを使う
での歯みがき (毎日)
・個人用かごで歯みがき
セットを保管



フッ素洗口 (週1回)
・「ブクブクキラー」の
音楽に合わせて実施



生活習慣リズムチェック
・歯みがきチェックカード
(毎月1週間)
・家庭との連携



赤染め (昼休みの個人指導) (長期休業 家族と) (歯みがき教室)
・ICTを活用した記録の
累積



児童会活動

保健委員会

- ・歯の健康に関する集会「よくかんで食べよう カミング 30」
- ・給食一口メモのお知らせ



図書委員会

- ・歯の健康に関する紙芝居の読み聞かせ
- ・歯と口に関する本の紹介



家庭・地域との連携

学校歯科医による講演会

「歯・口のけが」(保護者対象)

歯科衛生士による歯みがき教室
(参観日)



歯と口に関する俳句コンクール

への投票 (地域の文化祭)

優秀作品の表彰式 (参観日)



「歯と口に関する本」

地域ボランティアによる読み聞かせ・町立図書館からの貸し出し

