

広島県

三原市立三原小学校

三原小学校のマスコットキャラクター



みはらん



やなぎん

学校歯科保健目標

ミライに向けてずっとトライ！元気いっぱいみ歯らっ子

自分力「歯と口の健康について自分ごととして捉える力」

学び力「自分・自分の仲間・学校の歯と口に関する課題について自ら考え、自ら行動する力」

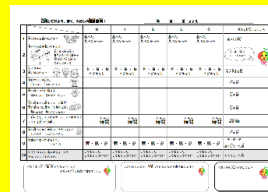
学校歯科医と連携した保健指導

全学年を対象に、むし歯の仕組みや歯肉炎予防など、発達段階に応じた専門的な指導を実施しました。



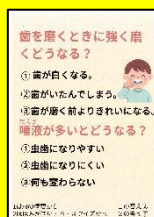
家庭との連携

「健康週間シート」を活用し、生活習慣の振り返りや低学年への仕上げ磨きを推奨したり保護者向けの歯科指導も行ったりすることで、意識啓発を図りました。



学校保健

歯に関する掲示板を児童の目につきやすい場所に設置し、歯に関する資料を掲示して、多くの児童が歯の健康に関心をもてるようにしました。



給食・食育

噛み応えのある食材（タコ、アーモンド等）やカルシウム豊富な献立を提供したり、歯みがき劇をしたりしながら歯磨きの大切さを啓発しました。



児童会活動

キャラクターを活用した呼びかけや、掲示物の作成、給食時の放送による歯磨き推奨など、児童主体で歯磨きの取り組みを実施しました。

