

「歯と口の健康」を通して自らの健康の保持増進に努めることができる児童の育成

大分県豊後大野市立新田小学校

本校は、児童数 37 人の小規模校です。自然豊かな立地の中、地域のご支援やご協力をたくさん得ながら、「歯と口の健康づくり推進事業」と「英語教育」、「地域とともにある学校づくり」の取組を推進している学校です。



保健集会

劇を通してミュータンスきんの特徴やむし歯ができるしくみを紹介しました。「むし歯地図」を作成・提示し、むし歯予防についてみんなで考えました。

また、歯のクイズや歯みがきの仕方を発表し、歯の知識や歯みがきの方法を学びました。

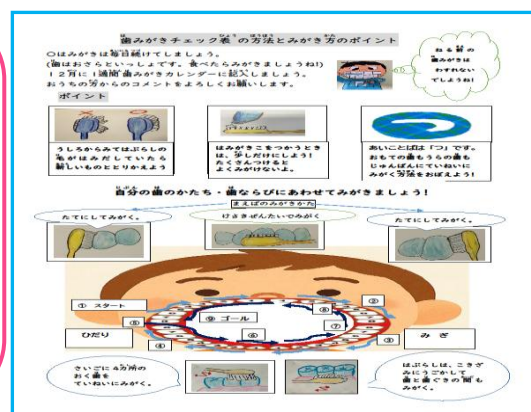
歯みがきチェックカードの活用

(Tooth Brushing Check)

6月と12月に「歯みがきチェックカード」に取り組みました。

児童は朝・昼・就寝前の歯みがきについて、自分で立てた目標をもとに丁寧にみがけたかを記録し、振り返りをしました。

また、保護者に、児童の様子や声かけの工夫等を記入してもらい連携を図りました。



親子教育講演会

歯科衛生士を講師としてお招きし「歯みがきからはじめるお口の健康・からだの健康」の演題で講演会を実施しました。前半では、むし歯ができる仕組みや乳歯から永久歯の生え変わり、鼻呼吸やかむことの大切さ等を教えていただき、唾液腺マッサージや「あいうべ体操」をみんなで行いました。後半では、ブラッシング方法を中心に、歯間ブラシやフロスの使い方、仕上げみがきの重要性について学ぶことができました。「歯をみがく時に先生が上手とってくれたので、これからもこのみがき方を続けようと思った」等の児童の感想がありました。

クラスでの授業

- ★1年 歯の王さまをきちんとみがこう！
- ★2年 どうしてむし歯になるの？
- ★3年 歯ぶらしを上手に使ってみがこう！
- ★4年 歯はどのようにして生えかわるか？
- ★5年 おやつの食べ方を考えよう！
- ★6年 歯の病気とけがの予防について！

