

# 自ら学びに向かい、考えを深め合い、自己実現を図ろうとする長洲っ子の育成

～「歯・口の健康づくり」を通して～

熊本県 長洲町立長洲小学校



6月の歯垢染め出しの際の口腔内写真を、一人一人ワークシートに添付し、染め出しの結果をもとに汚れやすい場所の汚れを落とすためにどうすればよいか考え、「〇〇の術(じゅつ)」と命名した。健康集会でも発信した。



## 1年生の実践紹介

「歯の汚れを落とす術を見つけよう」

(学級活動)

## 4年生の実践紹介

「歯と口の健康新聞を作って発信しよう」

(国語)

夏休み前に「歯と口の健康づくり」のポスター描きに取り組み、さらに夏休みに家庭での歯磨きなどについて調べたことを記事にまとめ、「歯と口の健康新聞」をグループでタブレットを使って作成した。



むし歯なしで歯みがきには自信ありの6年生。なんと歯肉炎は約9割という衝撃の結果に対し、冬休みをはさんで約1か月で改善させる方策を考え、実践した。



| 15日 | 16日 | 17日 | 18日 | 19日 | 20日 | 21日 |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| ★   | ★   | ★   | ★   | ★   | ★   | ★   |
| ★   | ★   | ★   | ★   | ★   | ★   | ★   |
| ★   | ★   | ★   | ★   | ★   | ★   | ★   |
| ★   | ★   | ★   | ★   | ★   | ★   | ★   |
| ★   | ★   | ★   | ★   | ★   | ★   | ★   |
| ★   | ★   | ★   | ★   | ★   | ★   | ★   |

## 6年生の実践紹介

「歯肉炎を改善しよう」

(体育・保健)



## 《その他の取り組み紹介》



町保健センターの方の歯磨き指導



中学校栄養士の噛むことの話



8020達成者の歯についての話



お口のトレーニングあいうべ体操



歯を守るためぶつかり防止のライン