

千葉県立実籾高等学校

生きる力を育む歯・口の健康づくり

歯・口の健康課題を自身で把握・解決し、
生涯を通じて健康に良い生活行動が実践できる

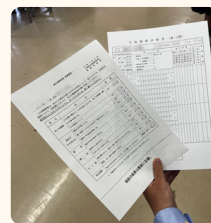
1

むし歯・歯周病予防



ライオン歯科衛生研究所より歯科衛生士をお招きして、1年生を対象に出前講座を行いました。

歯科健康診断では、問診票を活用しています。学校歯科医は問診票をもとに丁寧に個別指導を行います。



2

歯・口の外傷防止

千葉県学校歯科医師会よりスポーツ歯科専門の先生をお招きして、2年生を対象に出前講座を行いました。

規律委員会では、自転車点検とヘルメット点検を実施し、歯・口の外傷防止を呼び掛けました。

保健委員会では、ポスターを作成し、歯・口の外傷防止を呼び掛けました。



3

食育と歯科指導

習志野市健康福祉部健康支援課より歯科衛生士をお招きして、3年生を対象に出前講座を行いました。

図書委員会では、食育に関する本を積極的に置くようにしました。

保健委員会では、毎年文化祭にて歯科保健のポスターを作成して発表しています。「歯ってすごい！食べるチカラの秘密」というテーマで発表した班がありました。

