

未来の自分を思い描き、その実現に向けて
健康で安全な生活を実践しようとする子供の育成
—歯・口の健康づくりを通して—

富山県



富山市立寒江小学校

1年目のテーマは

「知る」

なぜ歯はいろんな形
をしているの？
なぜ年を取ると歯が
抜けるの？ 等

疑問がいっぱい



歯や口の健康について学ぶ
目的意識をもたせる授業
「なぜ学ぶのか、自分にとっ
てどんな意味があるのか」を
考える授業を行いました。

運動や歌
と歯・口の
つながり
を知る



子供の心を動かす出会い
や体験活動

- ・スポーツアスリートに
よる講演
- ・オペラを聴いた後に声
楽家へ質問

発達段階に応じた歯科
保健教育

- ・学年ごとの歯みがき指
導計画、体育科保健領域
との関連
- ・栄養士によるミニ講話



今の自分に
合ったみが
き方を知る



児童主体で企画・運営を行う
学校保健委員会

【学校保健委員会（ワークショップ）】
すこやか委員会が6つのブースをつく
り、縦割り班で回った。実際に見て、
触れて、体験できる活動が盛りだくさん。

- ①学校歯科医による歯医者さんの仕事紹介
- ②口呼吸と鼻呼吸（あいうべ体操）
- ③噛む力（咀嚼チェックガムの体験）
- ④フッ素の効果（卵の実験）
- ⑤舌の働き（舌の動きチェック、体操）
- ⑥クイズ（おやつや歯や口の豆知識等）

今は大丈夫でも
将来は…という
現状を知る



学校保健委員会での学びを家庭につなぐ

子供の学
びを親も
知る

- ・各ブースの発表内容を要約したパンフレットを作成し配付した。
- ・パンフレット内の「やってみようコーナー」に挑戦する取組
カードを実施し、家庭での実践につなげた。



2年目のテーマは

「探究・広める」

探究

将来の夢やなりたい自分
の姿（未来）と歯や口の
つながり

広める

学んだことや分かった
ことをいろいろな人に
伝えよう

- ・歯や口について自分の問いを見付け、それについて調べる。
- ・ポスター、スライド等様々な形で、校内、家族や保育所・中学校等を対象に伝える。