

「生きる力を育む歯・口の健康づくり推進事業」における綾町の取組

1. 推進地域(校) 宮崎県東諸県郡綾町
2. 中核校・担当者 綾町立綾中学校・養護教諭 上村記子
3. 研究テーマ
: 歯・口の健康づくりが全身の健康に関わっていることを「自分事」として捉え、生涯にわたる口腔衛生習慣の定着を図るための実践。
4. 綾町の幼保小中で「歯・口の健康づくり」の実践に取り組んでいます。
5. 令和7年度の取り組み状況

【綾町の幼保小中で共通した取組】

① 毎月8日は「綾っ子歯っピーデー」

共通で使用する「ポスター」や「スタンプ」をオリジナル作成し、綾町内の各所で使用した。綾町のマスコットキャラクター「もりりん」の歯科保健バージョンのイラストを中学生がオリジナル作成し、そのイラストを広く活用している。

広報紙で特集を組んでいただき、広く周知できた。



【綾町内の幼稚園・保育園(所)の取組】

① 「綾っ子歯っピー大会」

幼稚園や保育園(所)において、歯科医による講話やむし歯のない子どもを表彰している。

また、保護者説明会においてむし歯予防啓発を行ったり、歯垢の染め出し等を行った。親子で視覚的に歯垢の付着を確認でき、保護者からも好評である。



【綾小学校での取組】

① 学校歯科医による歯科保健指導

学校歯科医や歯科衛生士によるブラッシング指導を、学年ごとに実施した。



② 児童主体の委員会活

歯と口の健康に関する集会を行い、児童主体で歯と口の健康に関するクイズを出題しました。サプライズゲストとして綾町のマスコットキャラクターの「もりりん」が登場し、楽しく歯と口の健康について考える機会となった。



③ 栄養教諭による「噛む」ことを意識した献立の作成

栄養教諭と協力し、献立に「噛む」ことを意識したおかずを月に2〜3回入れていただき、献立表に分かりやすくスタンプを入れた。



【綾中学校での取組】

① 歯科保健指導

6月は学校歯科医・歯科衛生士によるブラッシング指導を、11月には養護教諭による歯科保健指導を行った。



② 生徒保体委員会による、綾町文化祭での「歯・口の健康づくり」ブースの開設。

生徒の自主性を第一に、学年毎に考え、準備を行った。

1年生は、「歯・口の健康づくりに関する標語コンクール」の参加を呼びかけ、応募者には感謝状を贈った。

2年生は、啓発ポスターやチラシを作成し、配布した。

3年生は、クイズを作成(初級・中級・上級)し、参加を呼び掛けた。



また、参加した地域の方には歯ブラシをプレゼントするなどして、歯・口の健康を啓発した。綾町のマスコットキャラクター「もりりん」も参加し、大好評となった。



③ 「弁当の日」の取組

毎年実施している「弁当の日」の重点項目として、歯・口の健康づくりを意識した弁当おかずを1品取り入れた。