山口県
阿武町立阿武中学校

生徒数 55 名（R7. 12 現在）

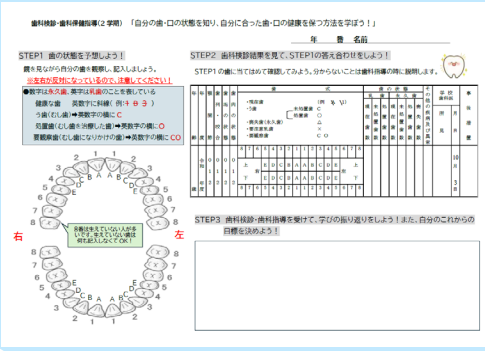
歯科保健目標
歯と口の健康に関する教育の充実を図る
～地域と連携した歯と口の健康づくり～

生徒が描いた阿武町を表すキャラクター

歯科検診

むし歯保有率０％！

学校歯科医による年２回の歯科検診
一人ひとり丁寧に、対話的な検診を実施。



事前学習
歯科検診前に、自分で口の中をチェックし、検診結果を予想する。

↓

歯科検診で答え合わせ

↓

歯科巡回指導でも活用し、個別指導につなげる。

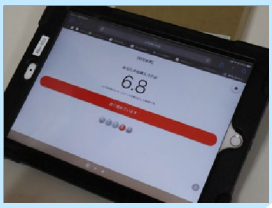
歯科巡回指導

歯科衛生士による年２回の歯科巡回指導

町役場歯科衛生士が、各学年の発達段階や課題に応じて歯と口に関する指導を行う。

カラーテスト
学校歯科医や歯科衛生士等の専門職がみがき残しを一人ずつチェック！
歯列に応じたみがき方を個別指導。

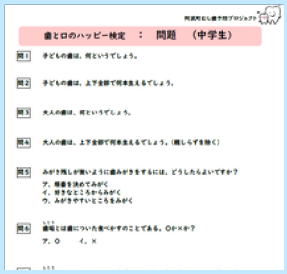
咀嚼力チェック
咀嚼力チェックガムを噛み、自分の咀嚼力を知る。
よく噛むことの意識付け。



歯と口のハッピー検定

歯と口の知識と歯みがき技術の定着をめざす独自の検定を実施。

知識検定
町役場保健師・歯科衛生士、町内小学校の養護教諭等で作成した問題集から 20 問出題！



セルフカラーテスト
実技検定前に自分でみがし残しをチェックできるように、歯垢染色錠を配付。

3 学期に実施予定

実技検定
歯科巡回指導で学んだことを実践！
町役場歯科衛生士・保健師、養護教諭、担任等が３つの観点をチェック！

①歯ブラシの状態
②歯みがきする姿勢
③みがき残し

栄養士による指導

よく噛んで食べることや食事姿勢について給食センターの栄養士から指導。

ヘルスサポート事業

町役場栄養士・保健師・食生活改善推進員の方から「食べたものが健康を作る」を学ぶ。

学ぶ
栄養バランスについて栄養士から学ぶ

献立作成
自分たちで栄養バランスのよい献立を考える

調理実習
考えた献立を実際に調理

完成！
どのグループも美味しい食事ができました！

歯みがき フッ化物洗口

給食後の歯みがき
給食後に全校生徒で歯みがき実施

フッ化物洗口
学校歯科医のご指導のもと、週１回
希望者のみ実施。

歯科保健を支える本校の３つの強み

専門職による系統的な指導
保育園から中学校まで、町の支援により専門職と連携した一貫指導が実現しています。

町の継続的な支援体制
全町的な推進体制が確立されており、切れ目のない活動が財政・人的に保障されています。

校内体制の確立
学校グランドデザインに歯科指導の充実を明記し、学校全体で取り組む組織的な体制を整えています。