

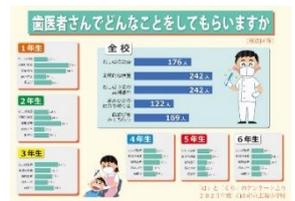
歯科保健目標：歯と口の健康に関心を持ち、自ら課題を見つけ、
進んで歯と口の健康づくりに取り組もうとする児童の育成
石川県 白山市立広陽小学校

「歯と口の健康推進委員会」を立ち上げ、特活健康推進部を中心に、養護教諭による保健指導、栄養教諭による食育指導、児童委員会活動、PTA との連携により、歯と口の健康づくりに努めた。

歯と口のアンケート



児童の実態把握のため、朝食・おやつ・飲み物・
歯みがき・歯科受診についてのアンケート調査を
全校児童を対象に実施した。



児童委員会活動

保健委員会：歯みがきカレンダー作成

標語募集・選定、ポスター作成・応募

歯と口のアンケート結果発表

クラス対抗「歯と口の健康ビンゴ」企画

掲示委員会：歯と口の健康に関するポスター作成

給食委員会：歯と口の衛生週間及びいい歯の日に合わせた

かむかむ献立メニューの紹介

図書委員会：歯と口の衛生週間及びいい歯の日に合わせた

図書の展示

運営委員会：歯と口のけが防止のための「廊下や階段を歩こう動画」の製作

生活委員会：歯と口のけが防止のための廊下を走らないためのストップマーク作成・貼付



歯と口の健康教室

歯科衛生士を講師に招き、2年間で全学年及び
保護者を対象とする「歯と口の健康教室」を企画
した。令和5年度は、2・4・6年生と保護者を
対象とした。

かむこと、歯と口の病気、歯のみがき方、歯と
口の定期検診の大切さなどについて、発達段階に
合わせてご指導いただいた。



PTAとの連携

令和5年度4年ぶり開催のPTA行事「権兵衛
フェス」特別展示ブースでは、歯と口のアンケ
ート結果や朝食やおやつに関する掲示、クイズコー
ナーを設け、親子で歯と口の健康に関心を持つ機
会を提供した。



左記「歯と口の健康教室」は、PTA文教委員
会の司会進行により実施した。教室後には児童に
仕上げみがき用歯ブラシをプレゼントし、親子で
歯みがきに取り組んでもらう働きかけを行った。