

保護者 様

学 校 名 _____

校 長 名 _____

学校歯科医名 _____

歯・口の健康診断結果と受診のおすすめ

年 組 氏名 _____

このたびの歯・口の健康診断の結果は、下記の 印のとおりです。

異常なし		健康診断の時には特に問題は見つかりませんでした。これからもこの状態を保つために、歯みがきや食生活に注意し、また、定期的にかかりつけの歯科医のチェックを受けて、歯・口の健康づくりに心がけましょう。
------	--	---

経過観察	シーオー CO	穴があいた状態のむし歯にはなっていませんが、そのまま放置するとむし歯が進行する可能性が高い歯があります。ていねいな歯みがきと食生活に気をつけることで状態が改善されます。間食は時間を決めて食べるようにし、糖分は控えめにしましょう。また、かかりつけの歯科医の指導や継続的な管理をおすすめします。
	ジーオー GO	口の中の清掃が不十分なために、歯肉（歯ぐき）に軽度の腫れや出血がみられます。そのまま放置すると歯肉炎に進行する可能性が高くなります。ていねいな歯みがきと食生活に気をつけることで状態が改善されます。自分の歯並びにあわせてていねいに歯垢を落とすよう心がけましょう。また、かかりつけの歯科医の指導や継続的な管理をおすすめします。

下の欄に のある人は、早めに治療や検査等を受けることをおすすめします。

なお、受診結果を主治医に記入していただき学校に提出してください。

受診をおすすめします	疾病異常	説 明	受 診 結 果
	C (むし歯、う歯)	穴があいた状態のむし歯があります。むし歯はいったん穴があいた状態になると自然に治ることなく進行します。乳歯のむし歯は放置すると永久歯に悪い影響を及ぼす場合があります。至急、歯科医院で適切な処置と指導を受けましょう。	ア．治療済 イ．経過観察 ウ．その他()
G (歯肉炎)	歯の周囲に歯石が付着し、歯肉（歯ぐき）が赤く腫れたり、出血する状態です。口臭の原因のひとつとなっている場合もあります。放置すると歯周炎に進行して全身に悪影響を及ぼす恐れもありますので、歯科医院で精密検査や適切な処置と指導を受けましょう。	ア．治療済 イ．経過観察 ウ．その他()	
ZS (歯石の付着)	歯の周囲に歯石が付着しています。歯石はむし歯や歯肉炎の原因になりますので、歯科医院で適切な処置や指導を受けましょう。	ア．治療済 イ．経過観察 ウ．その他()	
歯列・咬合 の不正	歯並び・噛み合わせに著しい乱れが認められる状態です。それにより、ものを噛むことや飲み込むこと、呼吸や発音等に影響している可能性があります。歯科医院で精密検査や相談を受けましょう。	ア．治療済 イ．経過観察 ウ．その他()	
顎関節の 異常	顎の関節が痛くて口が開きづらい、もしくは痛くはないが前歯部で指二本程度しか開かない等の症状がみられます。歯科医院で精密検査や相談を受けましょう。	ア．治療済 イ．経過観察 ウ．その他()	
要注意 乳歯	乳歯から永久歯にはえかわる時期に、永久歯のはえる場所に乳歯がまだ残っている状態で、歯ならびに影響したり、むし歯になりやすくなります。歯科医院で適切な検査や処置を受けましょう。	ア．治療済 イ．経過観察 ウ．その他()	
その他 ()		ア．治療済 イ．経過観察 ウ．その他()	

医療機関名 _____
 歯科医師名 _____