

島根県

安来市立赤屋小学校

自分の歯と口の健康状態に関心を持ち、主体的に歯と口の健康づくりに取り組むことのできる児童の育成

児童会活動

「いいは(18)の日」クイズ、紙芝居の制作と発表などを行いました。クイズや紙芝居の構成も児童が自分たちで学習したことを中心に工夫し考えました。

また、学校ゆるキャラをモチーフとした体幹ポーズの紹介を行いました。ポスターやおたより・動画を作成し紹介しました。体づくりでも全校ドッジボールやフリスビードッジボール、玉入れなどをしました。



学級活動

歯科検診の結果やアンケートなどを活用し、学年の実態に応じた課題を『歯と口の学習ノート』を活用して学習しました。低学年：上手なおやつのととり方、中学年：歯みがき名人になろう、高学年：噛むことの効果について等。全国小学生歯みがき大会にも参加しました。



給食後は『しゃかしゃか しゅわしゅわ 2021』の歯みがきソングを活用し、鏡で自分の歯の生え方やよごれを見ながら工夫して歯みがきをしています。

毎日ブラッシングのポイントを意識して！



みんなが健康な歯・口になるように願いを込めて、標語やポスターを作りました。

個人活動

授業のゲストティーチャーとして、歯や口の健康についてご指導いただきました。また、学校保健委員会では『歯と口の健康について』ご講演いただきました。



春と秋に歯科検診と歯科教室を行いました。歯みがきの様子を見てもらったり、染め出しを行ったりしました。口腔内をカメラで撮影したことで、自分のみがき残しが多いところや歯の生え方などを確認することができました。また、ブラッシングのコツなども教わりました。

歯科医との連携

地域の方や子ども園の園児が集まる「ろっこカフェ」で紙芝居を披露しました。



1・2年生を対象に安来市歯科教室を開催しました。6歳臼歯のことやおやつをとるコツなどを教わりました。

また、安来市養護教諭部会協力のもと資料などを作成したり、アンケートによる実態調査を行ったりしました。取り組みの成果などは、安来市子どもの歯と口の健康づくり推進連絡会や、赤屋地区健康大会などで発表しました。

地域との連携