



歯と口の健康づくりを通して 健康な心と体づくりをめざす子どもの育成

島根県雲南市立阿用小学校

本校は、島根県東部の山間地に位置し、緑豊かな環境に恵まれた児童数51名の小規模校です。現在「健康づくりの大切さを実感できる授業を工夫したり、学びの環境を整備したりすれば、健康な心と体づくりをめざす子どもが育つであろう」と考え、研究を進めています。令和3年度取組の一部を紹介します。

実態把握

- ・年2回の歯科検診
- ・児童アンケート
- ・保護者アンケート

準備 実施
分析

共通した土台作り

- ・歯と口の健康プログラム
- ・年間指導計画
- ・全校集会



歯と口の健康に隠された3つの不思議な魔法

- ☆ 豊かな体づくり
- ☆ 豊かな心づくり
- ☆ 豊かな未来づくり



①授業づくり

授業公開

- 1年「歯みがきしょうずにできるかな」
- 2年「上手なおやつとりかた」
- 3,4年「一日の生活リズム」
- 5年「心の健康」
- 6年「むし歯や歯周病の予防」



【1年生】

訪問指導

- 5年 けがの防止（保健体育）



全国小学生歯みがき大会

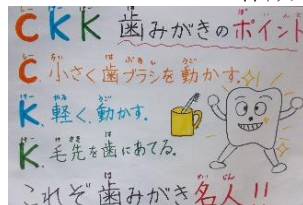
- 5, 6年生が参加



②児童の主体的な活動

健康委員会

- ・歯みがき集会
- ・親子染め出し体験
- ・歯みがきソングの検討
- ・CKKポスターの作成



文化委員会

- ・歯みがきラジオ(昼の放送)
- ・健康すごろく大会



運営委員会

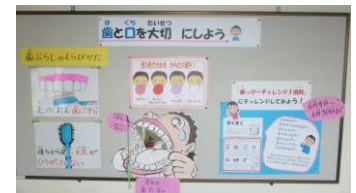
- ・廊下を歩こうキャンペーン



③環境づくり・連携

環境づくり

- ・歯と口の掲示板の設置
- ・ミニ保健指導
- ・食の指導
- ・長期休業中歯みがきカレンダー



連携

- ・学校歯科医、歯科衛生士による直接指導
- ・歯科検診結果のお知らせの工夫と実態の共有
- ・保健日より、HPでの情報共有
- ・学校保健委員会(研修会)

