

生きる力を育む歯・口の健康づくり推進事業

京都府
京都市立双ヶ丘中学校

1. 主題：「健康な生活を実践するために、主体的に自らの健康管理・改善に取り組む生徒を育成する」～歯と口の健康づくりを通して～

2. 取組：

(1) 歯科検診時の取組の強化

- ① 歯科検診事前アンケートを基にし、個別相談も含めた検診の実施
- ② 歯科検診待機時間の掲示資料による情報発信
- ③ 学校歯科医と連携した個別のブラッシング指導の実施。（春期歯科検診時）
- ④ ブラッシング指導を受けた生徒及び要観察歯や歯周疾患などの経過観察者への秋期歯科検診の実施及び継続指導。

*③④については、新型コロナウイルス感染症の流行により中止。



(2) 食や歯磨きに関するアンケート調査（以下アンケート結果抜粋）

① 間食（お菓子）を食べる生徒は多い。 9. お菓子は1週間でどのくらい食べますか

詳細

● 食べない	7
● 1～2日	27
● 3日	29
● 4～5日	40
● ほぼ毎日	53



② 間食で一番よく食べられている物はチョコレートである。

※25%の生徒がチョコレートと回答した。

10. お菓子を食べると回答した人に質問です。特によく食べるお菓子を記入してください

詳細

Insights

144

応答

最新の回答

"チョコレート"

"グミ"

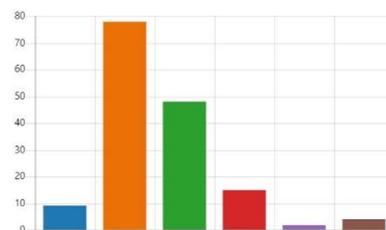
"スッパムーチョコ グミ"

③ 歯磨きに掛ける時間は1～3分が一番多い。

7. 1回の歯磨きにどのくらい時間をかけますか

詳細

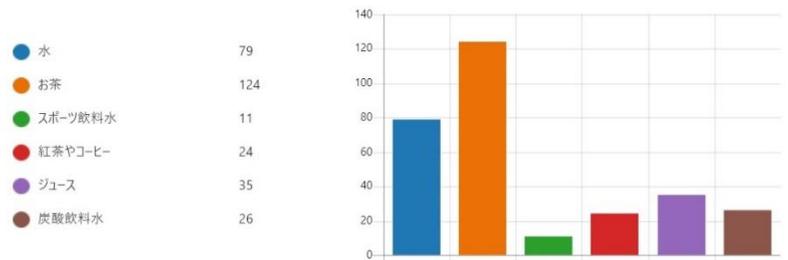
● ～1分	9
● 1分～3分	78
● 3分～5分	48
● 5分～7分	15
● 7分～10分	2
● 10分以上	4



④ 主に飲む飲料水は水やお茶が多い。

8. 主に飲む飲料水は何ですか（複数回答可）

詳細



(3) 教科指導【保健体育科】食生活と健康

(4) 生徒会活動

① 生徒の意識を高めるため、校内に歯と口に関する掲示物を 掲示。【環境委員会】

② 歯と口に関する書籍を図書館の中から抜粋，陳列。【文芸委員会】

(5) 保健だよりに歯と口の健康づくりに関する記事を掲載し， 配布時に各学級で指導。

(6) 校内教職員研修会

内容：歯科衛生士による教職員研修

- ・歯と口の基本的知識
- ・咬合と体のバランス
- ・清掃用具（歯ブラシ以外の補助具，デンタルフロス等）
- ・生きる力を育む歯・口の健康づくり 地域の力
- ・WHO第74回世界保健総会で口腔保健の歴史的な決議

3. 推進委員会立ち上げ

管理職・保健体育科教科主任・保健主事・養護教諭・生徒会主任・研究主任の6名