

研究主題：歯と口の健康に関心を持ち、自ら課題を見つけ、  
進んで健康づくりに取り組もうとする児童の育成

石川県 小松市立苗代小学校

授業づくり・授業実践



1年：学級活動『おとなの歯を大切に育てよう』



2年：道徳『かむかむメニュー』



3年：学級活動『歯や口によいおやつを選び方』



4年：学級活動『ていねいな歯みがきとは』



5年：学級活動『歯肉の健康を守るために必要なことを考え、実践しよう』

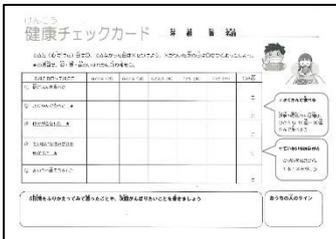


6年：学級活動『見直そう 噛んで食べること』



チェックカード

「健康チェックカード」(年間5回)と「親子で歯のみがき残しチェック」(年間3回)に取り組み、歯と口の健康づくりに関する意識を高めました。



各学年による取組

歯と口の健康に関する図画(2年生)やポスター(5年生)、標語やレシピ集(6年生)を作成し、校内表彰された作品を校内に掲示しました。



児童会活動

保健委員会：動画による「あいうべ体操」の紹介と呼びかけ  
給食委員会：よく噛んで食べることについてのポスターの作成と動画による呼びかけ「かみかみデザートセレクト」を給食で実施  
生活委員会：けがの防止ポスターの作成と掲示



学校保健委員会

5年生とその保護者を対象に、PTAの健康生活委員会が主体となって、「学校保健委員会」が開催されました。

テーマ：「生きる力を育てる歯・口の健康づくり」

- OPTA 健康生活委員による「歯と口の健康に関するアンケート」結果報告
  - 学校歯科医による講演「豊かな人生のために今日からできる歯と口の健康」
  - 学校医・学校薬剤師による、それぞれの専門的な立場からの指導助言
- 「歯と口の健康づくり」の大切さについて学んだり、これまでの生活を見直したりする良い機会となりました。

