

## ☆保健委員会『歯ブラシチェック(全学年)』



保健委員会の子どもたちが、各教室をまわり、

まず正しい歯ブラシの状態を説明しました。その後、歯ブラシの状態を一人ひとりチェックし、交換が必要な児童には、自分たちで作成したカードを



手渡し、交換してきてくれるように伝えました。

## ☆新しい生活様式における歯みがき



2学期の給食が始まる日に、(公益社団法人)日本学校歯科医会が作成している動画「新しい生活様式の歯みがきの仕方」を、Google meet を使って、オンラインで各クラスをつなぎ、コロナ禍において行う歯の磨き方を学習し、実践しています。

コロナ禍でも安全に歯みがきが行えるように、夏休みに各手洗い場にアクリル板を設置してもらい、足形にあわせて間隔をとっての歯みがきを実施しています。



## ☆動画を見ながら歯みがき



ライオン歯科衛生研究所が監修している、歯みがき動画『イ〜ハ〜』を各手洗い場に設置したタブレットでみがき方を確認しながら、音楽に合わせてノリノリで歯みがきをしています。これまでは、砂時計やタイマーを使って3分間していましたが、映像を見ながら音楽に合わせてみがくので子どもたちはお気に入りのようです。