

# 生涯にわたって歯と歯肉を大切にできる児童の育成

名古屋市立牧野小学校

本校は、名古屋駅の西側に位置し、計147名の児童が在籍しています。学校教育目標「たくましく生きる心情豊かな児童の育成」をもとに、心と体に関心を持ち、健康を保持増進するための知識や習慣を身に付けることを目指し取り組んでいます。

## 発達段階を考慮した指導

### ・全校染め出し指導(6月)

(学校歯科医と連携し、体育館にて染め出しを実施。歯と口に関する知識やブラッシング技能を、6年間を通して身に付けられるように体系的な学習内容を検討。模型やタブレットを活用し、より身近に感じられるよう工夫した。)

### ・フロッシング指導(10月)



## 児童委員会活動

### ★保健体育委員会【健康な歯と歯肉を守ろう】

- ・「歯の大切さを知ろう」クイズ集会
- ・歯のキャラクター募集



### ★保健体育委員会【安全行動とけがをしない体づくり】

- ・縄跳び跳び方集会・縄跳び大会企画
- ・注意喚起ステッカー・階段アート作成
- ・安全パトロール週間



### ★給食委員会【かむことの大切さを知ろう】

- ・「ひみこの歯がいいぜ」ビデオ集会
- ・かみかみキャンペーン実施
- ・かみかみランキング掲示物作成



### ★図書委員会【歯について学ぼう】

- ・「歯の本」特別コーナー作成
- ・「歯と口の健康週間」に高学年による「歯の本」読み聞かせ実施

## 家庭や地域と連携した取組

- ・親子でかみかみクッキング  
(夏休み企画、参観日に掲示)
- ・親子で染め出しチャレンジ  
(秋休み企画)
- ・牧野米作り  
(地域の方を講師に招き、田植えから稲刈り・脱穀、炊飯まで経験)



## 保健だよりや掲示物での発信

- ・保健だより「歯っぴーコーナー」通年企画
- ・調理員さんおすすめ「かみ応えばっちり給食レシピ」の発行
- ・保健室前掲示物(歯や食に関するクイズや立体物を作成)

