

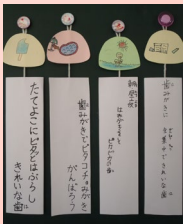
# 自ら歯と口の健康作りに取り組める子の育成

～学校・家庭・地域が連携した継続的な取り組みを通して～

愛知県豊川市立赤坂小学校

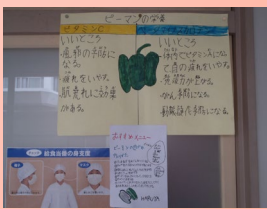
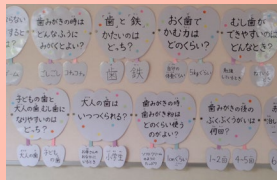
本校は、愛知県の東三河に位置し、豊かな自然に囲まれた学校です。学校教育目標「やさしく・かしく・たくましく」をもとに、自らの歯と口の大切さに気付く子をめざして教育活動を進めています。

## 委員会活動を通して



保健委員が標語を作成し、1日3回の歯みがきとみがき残しのない歯みがきを啓発しました。

歯と口の健康づくり週間に合わせて、歯のクイズを作成しました。



給食室前に食品の栄養や食べ方などを紹介する掲示をしています。

## 歯科衛生士さん・栄養教諭さんとの連携

全ての学級で、給食や栄養に関する授業を行いました。



バランスよく食べると、体も歯も健康になるんだね。

むし歯って怖いんだね。しっかり歯みがきしなくちゃ。



5・6年生を対象とした、歯に関する講演を歯科衛生士さんが行いました。

## 学級活動を通して



各クラスで学級活動を通して歯のみがき方や口の健康について学習しました。

ほくの口の中はこんな風になっているんだ。歯が、がたがたしてるよ。



## 歯みがきチェック週間

えんぴつ持ちを意識してみがきました。下の歯をえんぴつ持ちでみがくのは簡単だったけど、上の歯と前の歯がむずかかったです。



毎食後に歯ブラシの持ち方や歯のみがき方など、きちんとできたかどうかチェックしました。今後の継続を目指し、保護者の方にもコメントをもらい、協力していただきました。

## コロナへの取り組み



手洗い・うがい・歯みがきの時にお互いの距離をとって行動できるように目次のテープを足元にはってあります。様々な場面で目につくよう手洗いを呼びかけるポスターもはってあります。

コロナ対策のため、計画していたことのすべてができたわけではありませんが、子どもたちと試行錯誤しながら、今できることに取り組んできた1年でした。今後も児童の理解を深めるためにどのようなことができるのかを考え、実践していきたいと思っています。