

健康な歯を目指す子

神奈川県横浜市立中尾小学校

令和3年度の取り組み



歯科衛生士による歯と口の健康チェック



保健委員によるクラス訪問(クイズ出題)



学校保健委員会

「健康を守るまほうの水～だ液の役割について～」

保健指導

- 2年生:大人の歯の秘密を知ってむし歯ゼロへ
- 5年生:全国歯みがき大会への参加
- 3年生:e-口模型(ペーパークラフト)を使って自分の口を知ろう
- 6年生:学校歯科医による特別授業

健康診断

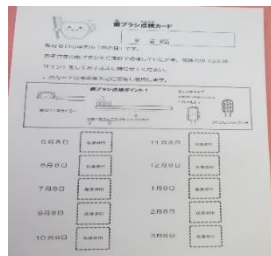
- 1年生:第一大臼歯の重要性とみがき方についてのプリントや、ワンタフト歯ブラシを配布。
- 4年生:検診時に歯みがきしづらいところを通知。
- 5年生:検診時、e-口模型(ペーパークラフト)に歯肉炎と歯垢の付着部位に印をつけて配布。

日常の取り組み

□歯のファイル、歯ブラシチェック

入学時に一人一冊ファイルを用意し、歯科に関する活動や保健教育の資料をはさむようにしている。

毎月8日を「歯の日」として、家庭で歯ブラシチェックを行っている。



成果と課題

□成果

歯科衛生士による巡回指導の結果、歯をきれいにみがけた児童が多かった。

□課題

新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響があり、給食後の歯みがきを中止していたため、口腔の衛生状態が悪くなり、むし歯の児童が増えていた。