

必要な知識と習慣を身に付け、 歯と口の健康を守ることができる子どもの育成



若楠小イメージキャラクター
すくすくくん

佐賀県 佐賀市立若楠小学校

学校教育目標
夢をもち、明るく笑顔で生き生きとチャレンジする児童の育成
～たくましく ゆたかに ひびけ われら若楠～

保健教育の充実

①歯みがきタイムの時間確保

- ・給食後、一斉歯みがきの時間をつくる。
- ・手鏡を使用し、音楽に合わせて歯をみがく。

②年間を通した歯科保健教育<栄養教諭との連携>

- ・発達段階に応じた歯科保健教育（全クラス）
- ・4年生 総合的な学習の時間（11時間）
- ・「健康タイム」の実施（年3回）
朝の時間の10分間、歯と口に関するテーマのスライドを視聴し、感想を書く。
- ・全校朝会時の「歯と口の話」
- ・全校歯みがき指導
昼休み、染め出しによる歯みがき指導（全校児童対象）



③委員会活動による啓発

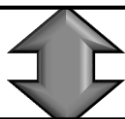
- ・保健・給食委員会からの定期的な放送
- ・健康フェスタ（保健委員会）
もりもりフェスタ（給食委員会）の実施
昼休み、歯と口に関するブース（磨き残しチェック、ジュースの砂糖の量、噛む力を確かめよう等）を設け、フェスタを開催



歯の染め出し 歯にいいおやつを釣り上げよう

④歯・口のけがの防止と安全な環境づくり

- ・保健室での個別指導や掲示教育での啓発
- ・2月の「健康タイム」の中での教育



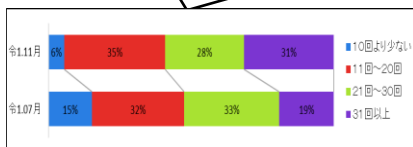
30回以上よく噛んで食べる子どもの増加等、歯と口に関する、関心意欲が向上している。



保健管理の充実

①生活アンケートの実施

年2回（6月、11月）、
歯・口の健康に関する調査を実施



②フッ化物洗口の実施（週1回昼休み後）

③生活習慣アンケートでの 歯みがきチェック（年4回）

④ハイリスク児への対応

教育相談との連携から、不登校児
（う歯多発者）への個別の歯科保健指導の実施

⑤教材・教具の作成や整備



家庭・地域との連携

①学校保健委員会の開催

②学校歯科医との連携

- ・学校歯科医、歯科衛生士の歯科保健指導（3年生）
- ・「歯を守る七か条」作成
- ・学校歯科医による職員研修（教諭対象）



③食育講演会「食で育む生きる力」の実施

④歯みがき大会への参加（4年生）

⑤保健だより・給食だよりの充実