

福岡県福岡市立大池小学校

令和元年度 生きる力をはぐくむ歯・口の健康づくり推進事業の取組

～2年生、5年生の実践より～

<2年生歯科衛生士さんによる歯磨き指導>



歯みがきのポイント



具体的な資料をもとに



実際に磨いてみよう！

<5年生栄養教諭によるおやつ取り方の授業>



おやつはどのように取るのかな？



砂糖がどれくらい含まれている？



むし歯予防の為糖分の取りすぎに注意！

<2年生の感想より>

- 「横に小さくちょこちょこみがき」、「1本ずつ縦みがき」などしっかり覚えたい。
- 見た目がきれいでも中身が汚いことがあることが分かりました。
- 1本ずつていねいに磨いて、大人になってもきれいでピカピカの歯にしたいです。
- もう口の中に歯垢（プラーク）が残らないように歯みがきを頑張りたい。
- 毎日歯みがきを続けて、むし歯や歯垢を出さないようにしたい。