



歯と口の健康づくりを通して、生活習慣を見直し、
健康な心と体をめざす子どもの育成

福岡県 北九州市立清水小学校

令和元年度の取り組み

保健指導（1年・3年）

1年生に「はの王様をきちんとみがこう」、3年生に「よく噛んで食べよう」の保健指導を行った。



全国小学生歯みがき大会参加

毎年5年生を対象に全国小学生歯みがき大会を実施。歯科検診の後に行い、学校歯科医や歯科衛生士の方も指導を行っている。



保健委員会の取り組み

保健委員会では、毎年6月と11月に歯や口についての取り組みを行っている。6月には歯や口の健康についての標語やポスターを募集し、児童が手作りの表彰式を行っている。11月には、放送委員会と連携し給食後の歯みがき放送をしたり、給食委員会とおやつについてのアンケートを取り掲示物を作成したり、図書委員会と歯についての本を集めたコーナーを設置した。保健委員会は独自で歯みがき教室を開催し、「歯みがきサポーター」になって歯みがきをサポートしたり、各教室で「歯みがきレンジャー」に扮して歯みがき指導を行ったりした。



(表彰式)



(歯みがき教室)



(歯の掲示物)



(歯みがき指導)



(本コーナー)

学校保健委員会

毎年3回、昼休みの時間に学校医やPTA、児童、教職員で開催している。児童にとっても良い学習の場や発表の場となっている。



職員研修

児童に指導をするにあたっての基礎を学ぶため、学校歯科医を研修講師として校内研修を行った。

