

歯・口の健康づくりを通して、生涯を通じて



健康な生活を送ることができる子どもを育てる

コケッピー

愛媛県八幡浜市立川之石小学校

● 歯と口の健康に関する授業づくり



養護教諭や
栄養教諭との
TT 授業

● 4年生学級活動

「食べ物と歯のひみつ」
頭蓋骨標本を使って



● 3～6年生 学級活動

「歯と口の健康を考
えよう」チェックガ
ムで確認



● 3年生総合的な 学習の時間

「よくかんで食べ
よう」ご飯の食べ
比べ体験



● 3年生総合的な 学習の時間

「よくかんで食べよ
う」8020 達成者か
ら学ぶ

● 行 事



中村和憲氏による講演会
「日々が未来へ続く道のり～幸せ
の種をまこう～」

5年生
全国歯みがき
大会参加



● 環境づくり



歯と口の健康啓発
標語の掲示

- 歯みがき
音楽放送
- かみかみ
センサーの活
用
- 歯や食育など
歯と口の健康
に関する本の
コーナー設置



給食後の歯みがき
タイム(一人一つの
歯みがき用鏡)

● 啓発活動

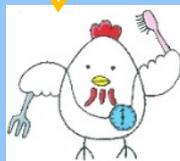


「歯と口の健康
習慣」保健委員
による
校内放送



歯と口の
健康集会

やる気UPカ
ードキャラ
クター募集
「コケッピ
ー」



● 家庭・地域との連携



歯科衛生士によ
る歯みがき指導

- 歯科保健結果の
通知と治療勧告
- 各お便りやホーム
ページ等を利用した
情報発信
- 健康カードによる
家庭への連絡・啓発
- ゆめいろぼけっとの
読み聞かせ