

# 自分の歯と口の健康状態に関心を持ち、 主体的に歯と口の健康づくりに取り組むことができる生徒の育成 ～望ましい生活習慣の育成を目指して～

島根県津和野町立日原中学校 全校生徒 50名

本校は「主体的に関わりあい、意欲的に学ぶ生徒育成」の教育目標のもと、自分の言葉で語り、ともに成長し、自らを鍛える生徒を育てることをめざしています。歯と口の健康づくりでは、自分の歯と口に関心を持ち、望ましい生活習慣を実践できる生徒を育てることを目標に取り組んでいます。

## 2019年度の実践

- 保健教育
- 保健管理
- 組織活動
- 生徒会活動

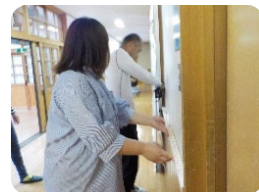
### 認定式



校長先生から生徒会長、保健委員長に委嘱状が渡されました

### P T A ・ 地域 ・ 専門機関との連携

P T A 環境整備（歯みがきセット置き場設置）



鹿足郡学校保健会  
「健康な歯と口の表彰」

● 歯と口の健康づくり講演会  
( P T A 研修会 ・ 学校保健委員会 )  
● 歯科医師と歯科衛生士の講話

### 保健教育、保健管理

● 歯の保健集会



● 年 2 回 歯科健診  
( 事前調査 )



● 毎日の給食前一言  
「食と健康の話」



● 学級活動

● 1 年 朝食の大切さ  
● 2 年 虫歯を予防しよう  
● ブラッシング指導



### 食育との連携

● 朝食チェック週間

● 「噛みごたえのある」弁当の日



### 生徒会活動

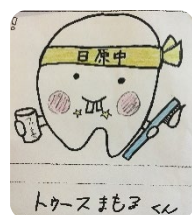
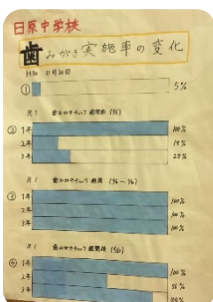
● 歯みがきチェック週間

● 文化祭での展示発表・体験コーナー

● 週 1 回 フッ化物洗口

● 歯みがき実施率調査

● ゆるキャラ募集



● 県「歯と口の健康啓発標語コンクール」募集

● 県入選作品

「よくかんで心も体も健康に」