

鳥取県 琴浦町立聖郷小学校

令和元年度 生きる力をはぐくむ歯・口の健康づくり推進事業の取組

1・2年生 養護教諭による歯みがき指導。
鉛筆もちで、鏡をみながら磨こう。



3.5年生 学校医による歯みがき指導。
歯の裏側もていねいに磨こう。
唾液中のむし菌菌の数を調べよう(RDテスト)。



4年生 栄養教諭による食育指導。
かむことについて考え、かみかみパワーを身につけよう。



6年生 キシリトールガムをつかって噛むことの大切さを学習する。歯肉炎について学習する。



感想

- 歯みがきの順番がわかってうれしかったです。これからは、ていねいにみがきたいです。
- キシリトールガムをかんだ時とかんでない時で、だ液テストをしたらガムをかんだ時のほうが青くなっていたのでびっくりしたし、だ液は歯を強くしてくれると思いました。
- 歯の裏にもみがきのこしがありました。これからは歯の裏も気をつけてみがきたいです。