

# つながり合い高め合いながら生涯にわたる健康づくりに主体的に取り組む生徒の育成 ～歯と口の健康づくりを通して～

岡山県 笠岡市立笠岡西中学校

「豊かな人間性を持ち、主体的に生きる生徒を育てる」の学校教育目標のもと、各教科や特別活動で横断的に学びを積み重ねています。また、生徒同士だけでなく、教職員、家庭、地域とつながり合いながら、主体的な活動を実践しています。

## むし歯や歯周病の予防と理解と実践

歯科衛生士による  
「ブラッシング指導」



生徒会リーダー研修会



岡崎先生の講話を参考に  
して、生徒会総務、学級  
委員、専門委員長が「歯と  
口の健康」の課題をどの  
ように取り組み、生徒の意  
識を高めていけるか話し  
合いました。

岡崎好秀先生による講演会



保健委員会と生活委員会が連携し、  
給食後の歯みがきを推進！



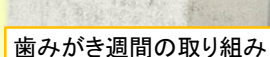
ジュースの糖  
度・PH測定  
の結果から適  
切な飲み方や  
量を説明しま  
した。



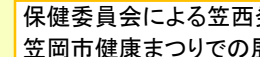
歯科個別相談活動



歯みがき週間の取り組み



保健委員会による笠西発表会・  
笠岡市健康まつりでの展示発表



図書委員によるクラスでの  
歯に関する本の読み聞かせ

アスレチックトレーナー石田裕子先生  
による講演会「歯の管理」



聴講した後、  
経口補水液を  
全員で作成し、  
試飲しまし  
た！

竹下和男先生による教育講演会  
「台所に立つことで何を学べるのか」



学校保健委員会



養護教諭・栄養教諭による  
「咀嚼指導」



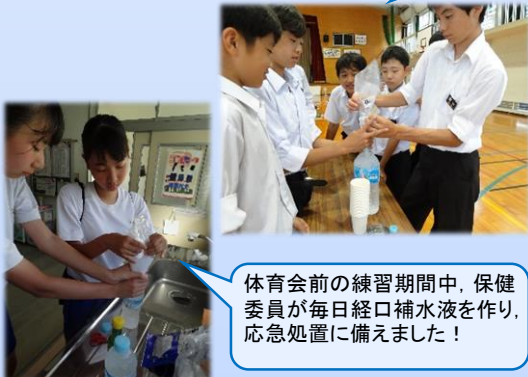
学校保健委員会で「弁  
当の日」の案が出され、  
レシピ集を作成。家庭も、  
生徒の弁当作りを全力  
で応援！

「弁当の日」

家庭科でも  
「究極のお  
弁当」を考  
えました。



体育会前の練習期間中、保健  
委員が毎日経口補水液を作り、  
応急処置に備えました！



学校生活における歯・口のけがの  
防止と安全な環境づくり

食べる機能や食べ方の発達支援を  
通じての実践的な歯・口の健康づくり