



神戸市立小寺小学校

歯と口の健康づくりを通して、

自分の思いを豊かに表現し、つながり合う子を育てる



本校は、「自分の思いを豊かに表現し、つながり合う子を育てる」を学校教育目標に掲げ、3つの「わ」（和・話・輪）を大切にすることをスローガンにしています。令和元年度「歯と口の健康づくり」については、子供たちが望ましい生活習慣を身に付け、自ら歯と口の健康づくりに取り組めるよう進めています。

ブラッシング指導

1・3・5年生は、兵庫県歯科医師会附属兵庫歯科衛生士学院の学生さんから、それぞれの学年に応じた、歯と口の健康について教えてもらえました。



授業研究

総合的な学習の時間で「健康によいおやつについて考えよう」をテーマに学習しました。よく噛むおやつや健康的なおやつについて話し合いました。



全校読み聞かせ

放送委員会の5・6年生が、全校集会で歯と口に関する絵本「はははのはなし」を読み聞かせをしました。お話を通して、むし歯の啓発を行いました。



全国歯みがき大会

第76回全国歯みがき大会に本校も参加しました。正しいブラッシングの仕方や歯肉炎についてしっかり学ぶことができました。また、実際にフロスを使う体験もしました。



歯に良い食べ物新聞

給食委員会の児童達が、歯に良い食べ物新聞を作り、全校児童に啓発を行いました。噛むことの大切さや固いものを食べると歯に良いことを伝えました。児童の多くが噛むことを意識して、給食を食べています。



食育指導

近隣校の栄養教諭を講師に招き、3つの栄養素について学びました。



<優秀校受賞>

本校は、兵庫県歯科医師会より **令和元年度兵庫県学校歯科保健優良校**として表彰されました。

この賞は、むし歯や未治療が極めて少なくなり、健康な歯が多い学校に贈られる賞です。日頃からの保護者のサポートのおかげです。