

「生きる力をはぐくむ歯・口の健康づくり推進事業」

歯科保健目標「生涯にわたり、歯と口の健康を守るための生活習慣を身につける」

スローガン「歯と口の健康で歯ッピー—むしバイキン、バイバーイ！」

奈良県 奈良県立西和養護学校

スローガン看板の作成

児童生徒から歯と口の健康に関するイラストを集め、スローガン看板を作成しました。日常的にスローガンを目にするすることで、児童生徒だけでなく教員や保護者の意識を高めることにもつながっています。



歯科衛生士による歯みがき指導(中学部1年生)

一般社団法人奈良県歯科医師会の8020運動普及啓発事業の一環として県内特別支援学校において歯科医師と歯科衛生士による口腔衛生巡回指導がありました。

歯の種類や歯のなり立ちについて勉強し、歯みがきやうがいの練習・染め出しを行いました。個々の歯みがきの癖や歯ブラシの当て方等を確認することが出来ました。

指導を終え、歯に興味を持つ生徒の姿や毎日の給食後の歯みがきの際、教えていただいた方法を実践しています。

また、教員も個々の実態を知る機会となり、日々の声かけにいかし継続指導につなげています。



歯科医院の見学(小学部5年生)

本校学校歯科医の協力のもと「歯科医院探検！」を行いました。定期歯科健康診断でお世話になる医師に、はじめは抵抗していた児童も診察室に入り見学することが出来ました。

診察室内の見学では、器具の紹介があり普段の治療中には見ることが出来ない器具を見て機能を知り、実際の音を聞くことで、音過敏の児童も音に慣れ、興味をもつ姿が見られました。



教職員および保護者研修の実施

「歯と口から子ども達の健康を考える—むし歯予防3つのポイント—」と題し、歯科衛生士から口腔内疾患の2大疾患(う歯・歯周病)やその予防についての講演会を開催しました。

小さい頃からの食生活の改善・生活習慣の改善や磨き方の改善がとても大切だということがわかり、日々の指導にいかせる機会となりました。

