

歯・口の健康づくりを主体的に実践していく子供の育成

富山県射水市立大島小学校



本校は、子供が歯と口に関する望ましい生活習慣を身に付け、積極的に健康な生活を行い、その実践が定着できることを目指して取り組んでいます。



家庭や地域と連携した取組

○家庭で歯の染め出し

【親子でハッピーチェック】

- ・歯・口の健康週間、夏季・冬季休業の年3回実施

○射水市「むし歯予防パーフェクト作戦事業」の活用

【1年生親子歯みがき教室】

- ・歯科衛生士による「6歳臼歯のみがき方」の指導

○児童参加型学校保健委員会

歯は化石で見つかるほど硬いものなのに、どうして穴があいてしまうのかな？

- ・子供の好奇心や不思議だなという思いを大切にされた学校歯科医の講話

主体的に取り組む児童会活動

○体育委員会【安全な遊びとけがをしない体づくり】

- ・体力向上タイム（縄跳び1分間跳び）
- ・休み時間の体育館パトロール
- ・のびのびキッズデー（月3回昼休みを拡大）

○給食委員会

【かむことの大切さを知ろう】

- ・「かみかみ献立給食週間」の実施
- ・「かむことの健康効果」についてのステージ発表

むし歯や歯周病の予防方法の理解と実践



歯・口のけがの防止と安全な環境づくり



食べる機能や食べ方の発達支援を通じての実践的な歯・口の健康づくり

○授業実践

【第2学年学級活動（学習参観）】

「むし歯になりにくいおやつをとろう」
・自分の課題として受け止めることをねらった「砂糖が多いおやつランキング」を考える話し合い活動

- ・原因を追求し、解決への意識を高める養護教諭の資料提示
- ・努力目標実現への意欲を継続させる家庭との連携

子供の健康課題や発達の段階を考慮した指導



○給食後の歯みがきタイム

「3分間歯みがき」を意識した歯みがきソングやタイマーの活用

○保健委員会

【むし歯や歯肉炎の予防】

- ・毎月8日を歯の日とし、歯みがき強化週間を実施
- ・歯と口の健康週間の啓蒙活動

・おやつを食べた後のだ液の糖分を調べる実験を基にした「歯にいいおやつを選ぼう」のステージ発表

○生活委員会【安全な遊びと廊下を歩くときの約束づくり】

- ・安全標語の看板の作成
- ・安全な学校生活の呼びかけ、廊下パトロール
- ・各学級の約束の紹介
- ・天気の悪い日の遊び方の紹介

1位	ゼリー	4位	ハチマツ
2位	果糖	5位	ドーナツ
		6位	クッキー
		7位	せんべい
		8位	チョコレート
		9位	ポテチップ
		10位	ガム