

# 歯と口の健康に関心を持ち、健康で安全な生活を送ろうとする子の育成 ～ キラキラ は・ハ・歯 ～

石川県 能登町立宇出津小学校

## 授業の実践



1年：なんでもたべられるようするには



2年：はみがきのほかに、むしばをふせくほうほうってあるのかな



3年：むし歯になりにくいおやつを食べ方を考えよう



4年：よくかむための工夫を考えよう



5年：健康な歯ぐきを保つためにどんなみがき方をすればよいか



6年：歯や口をどうやってケガから守っていくのか

## ブラッシング教室

講師：歯科衛生士 対象：1年生と保護者、4年生



## 児童委員会活動

保健委員会：歯ピ歯ピ貯金

図書委員会：歯ピ歯ピ読書でピンゴ

運営委員会：歯と口をケガから守る

給食委員会：かむといいこと

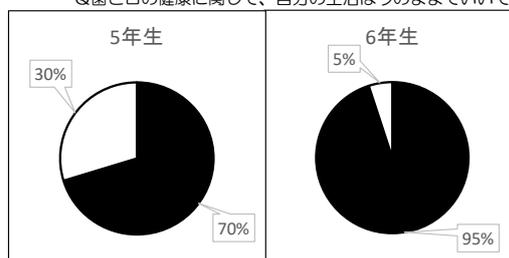


## 学校保健委員会

テーマ：歯と口の健康づくりについて

振り返りアンケートより

Q歯と口の健康に関して、自分の生活は今のままでいいですか、直したいところがありますか。



□今のままでいい  
■直したいところがある

<直したいのは…>

- ・デンタルフロスを使う
- ・年1回、歯医者さんへ行く
- ・鏡で見ながらみがく など

