



三重県 松阪あゆみ特別支援学校

本校は「自立と共生」～地域で豊かに生きる子どもを育てます～を学校目標に掲げ、「歯・口の健康づくり」については、特別活動、学級活動を通して学部別に取り組みを行いました。

取り組み

日常の歯と口の健康づくり



給食後の歯みがきを行っています。
歯みがきカレンダー、メダル集めなど楽しみながら歯みがきができるようにしています。
毎月歯ッピー通信で歯と口の健康を呼びかけています。

かみかみセンサーの体験



一口30回かむことを意識して給食を食べています。よくかむことで肥満予防も呼びかけています。順番にクラスをまわります。

学校歯科医による歯科指導 小学生歯みがき大会



染め出しと歯みがきの仕方を教えていただきました。歯医者さんの道具を見せてもらい、受診することが苦手な子どもたちが安心して歯科受診できるように働きかけています。小学部高学年から高等部まで参加しました。

かみかみ実習



給食で出るかみかみメニューをみんなで作って食べました。よく噛んで食べることを意識したり、唾液の検査でお口の中の状態もチェックしました。そしゃくガムは、みんな真っ赤になりました。

ハートネット事業



松阪市歯科衛生士会から来ていただきエフロンシアターや染め出し、歯みがき指導を行いました。小学部の自由参観の日に合わせ、保護者の方に仕上げ磨きの方法などを知っていただきました。

ライオン歯科衛生研究所による指導



自分の歯肉の状態を知ることと、歯みがき指導デンタルフロスの使い方を指導していただきました。