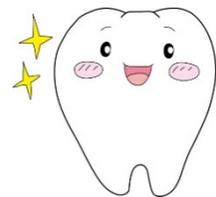


「歯と口の健康づくり」を通して 自分の健康課題に気づき、 自ら解決していく力の育成



長野県須坂市立須坂小学校

本校は、学校教育目標「学び続ける児童の育成」のもと、保護者・地域と共にある開かれた学校づくりを目指しています。特に歯と口の健康づくりにおいては、歯と口の健康課題を自ら解決していき、自分の健康を守ろうとする資質や能力を育てられるよう、関係機関と連携しながら取り組みをすすめています。



令和元年度の取り組み

学級活動

アンケートをもとに、各学級の課題に応じた指導を学校歯科医、歯科衛生士、養護教諭とTTで行いました。また、4年生は「こども8020推進員育成事業」、5年生は「全国小学生はみがき大会」に参加しました。



児童会活動との連携（保健給食委員会）

歯と口の健康週間

むし歯ニンジャ撃退大作戦や歯と口の健康標語コンクールなどの企画を通じて、児童への啓発を行いました。



給食週間

「よく噛んで味わって食べよう」をテーマに、かみかみセンサーを用いてよく噛んで食べる大切さを発信していきました。



須坂市健康づくり課との保健連携事業

歯の健康教室（全学年）

歯科衛生士によるむし歯や歯肉炎の学習と、染め出し指導を毎年実施しています。



1学年：むし歯の原因を知ろう

2学年：第一大臼歯の大切さやみがき方

3学年：おやつに含まれる砂糖の量、混合歯列期の歯肉炎

4学年：かむことについて

5学年：歯肉炎について

6学年：フロスをつかってみよう



親子クッキング

親子で朝食の大切さを学び、鮭のちゃんちゃん焼きやみそ汁と、しっかり噛んで食べる切干大根のサラダをつくりました。



日常の活動

歯みがきタイム

給食終了後、歯みがきタイムを設け、各クラス音楽に合わせて歯みがきをしています。

かみかみタイム

月1回の「かみかみすぎかっこの日」と毎週水曜日は1口30回噛むことを意識して給食を食べています。

夏休みの歯みがきカレンダーとプラークチェック

親子でプラークチェック(カーテスト)を実施しました。

歯の健康ファイル

歯科検診結果や学んだことを一人一人ファイルに綴っています。個別に歯みがきの目標をたて、学期毎におうちの方と振り返りをしています。