

～歯と口の健康の大切さを理解し、

すすんで実践することができる子どもの育成を目指して～

山梨県笛吹市立一宮北小学校

児童会公式  
キャラクター

まつりん

マツむん

学校教育目標 学び合い 心ゆたかに 健やかに

★歯科検診 学校歯科医によるみがき残しチェックと  
歯科衛生士による個別の歯みがき指導  
※秋にも要観察歯保有者を対象に検診と個別指導を実施

学校歯科医・三森先生が検診+みがき残しチェック！



歯科衛生士さんが、一人ひとりの課題に応じた指導をします。

★1年生授業参観「歯の王子様を大切にしよう！」



家の人と鏡を見てニッコリ(^^)

家の人に仕  
上げみがき  
をしてもら  
いました。

★2年生 公開授業「かむことの大切さ」(事後指導 噛みかみセンサーの活用)



噛みかみセン  
サーをつか  
って、よく  
噛んでいる  
かチェック！

養護教諭と栄養教諭，それぞれの専門性を  
生かして指導を行いました。

★5年生 全国歯みがき大会への参加



★発育測定時のミニ保健指導

- 1年生…かみかみO×クイズ
- 2年生…むし歯はどうしてできるの？
- 3年生…歯みがき名人になろう
- 4年生…歯と口の役割
- 5年生…歯と口のケガを防ごう！
- 6年生…歯肉炎と歯周炎

～家庭・地域との連携～

★PTA 学習会「子どもたちの健康を守るために」

講師：山梨大学教授 小山 勝弘 先生

★学校保健委員会

(学校歯科医，中学校養護教諭，地域保健師，保護者，教職員が参加。)

\*養護教諭より「本校の歯科保健活動と健康課題について」

\*学校歯科医・三森幹夫先生より 講話「8020 運動について」

見るだけでなく、触れて学べる掲示物



ほけんだよりは、  
養護教諭が  
手描きでつくる  
オリジナル漫画。  
愛読者多数！

～児童 保健委員会の活動～

★毎日の歯みがきタイム放送

★歯ブラシ点検・歯ブラシ保管庫清掃

★保健集会(むし歯ゼロ表彰，保健委員会の  
発表「目指せ歯みがきマスター！」)

★全校歯垢の染め出し・歯みがき指導月間

★「歯の質問箱」設置



保健委員  
会の楽し  
いクイズ  
と劇で  
歯と口  
の健康  
について  
理解を  
深め  
ました。



むし歯のない児童や早期治  
療した児童に校長先生から  
表彰状が贈られます。



毎年1回，保健委員会で全校  
染め出しチェックと歯みがき  
指導をおこないます。