

主体的に健康で安全な生活を実践できる児童の育成



栃木県日光市立清滝小学校

7学級45名

【学校教育目標】心豊かでたくましく生きる児童の育成

＜目指す学校像＞子どもの夢や希望を実現する学校 ＜目指す児童像＞かしこく あたたかく つよく

学校教育活動全体を通して行う歯・口の健康教育



教科等との連携

理科・家庭科・体育・
学級活動・総合的な
学習の時間など
⇒横断的学習



業間の時間における
体づくり「わくわく
和楽サーキット」
⇒正しい姿勢の保持



給食時の放送
五感を使った給食の
グルメリポート
⇒よくかむ習慣づくり
味覚の発達

少人数の特性を活かした指導



個別の歯の写真撮影
1カ月に1回撮影
し、歯肉炎などの改
善を図る。



- ・6年生による各学年の歯みがき指導
- ・養護教諭による全児童の個別指導

歯・口の健康づく
りのキャラクター
募集⇒はみがきカ
レンダーに掲載

令和元年 夏休み はみがきカレンダー			
はみがきができたら、「あさ・ひる・よる」の文字に好きな色をぬり			
7/20(土)	7/21(日)	7/22(月)	7/23(火)
あさ ひる よる	あさ ひる よる	あさ ひる よる	あさ ひる よる
7/28(日)	7/29(月)	7/30(火)	7/31(水)
あさ ひる よる	あさ ひる よる	あさ ひる よる	あさ ひる よる

家庭・地域との連携



清滝8020表彰
インタビュー

市歯科医師会の協力
による1～3年生
親子歯みがき教室



地域学校保健委員会
「小中学生のからだと
心をつくる栄養と食事」

ボランティアさん
による歯・口に関する
本の読み聞かせ



これまでの成果と課題



- ・宿泊行事などで、自主的に歯みがきをする児童が増えています。
- ・給食を完食できる児童が増えています。
- ・高学年を中心に、歯肉炎の児童が31.1%と多い状況です。

今後の取組



- ・望ましい歯みがき習慣を定着させるために、個別指導の充実を図ります。
- ・アイスホッケーが盛んな地域であるため、マウスガードに関する啓発やけがの予防などにも力を入れていきます。