

# 夢を持ち 未来をひらく 大久保の子の育成



生涯にわたり健康な生活を営むのに必要な知識や技術を身に付け、  
積極的に健康を保持増進できる態度や習慣の育成  
～ 歯と口の健康づくりを通して ～

山形県村山市立大久保小学校

## ◇令和元年度の取り組み

### 歯みがき指導の実施（3年生・6年生）

学校歯科医の先生、歯科衛生士さん、歯科助手さんから、歯みがき指導をしていただきました。

カラーテスターを使って、みがき残しがないかどうか、歯肉の状態はどうか、子どもたち一人ひとりチェックしていただき、歯みがきのポイントについて書いていただきました。



### 「あいうべ体操」の実施

全校で、あいうべ体操を実施しています。口輪筋の強化を図ることで、口呼吸を防ぎ、むし歯予防を図っています。



### 幼保小の連携

クリーン委員会の子どもたちが、近隣のこども園ではみがき指導を行いました。どのようにみがくのかを歯の模型を使ってわかりやすく教えることができました。



### 歯ブラシ点検活動

今年度からクリーン委員会の子どもたちが、毎月1回、歯ブラシ点検活動を実施しています。

委員会の子どもたちが歯ブラシ点検カードを作り、全校生に配付しました。

実施後は、歯ブラシの毛先が曲がっている児童が減ってきています。



### 家庭との連携

6月と11月に親子でカラーテスターを実施し、みがき方をチェックしています。

また、生活リズムカードにより、歯みがきの習慣作りに取り組んでいます。これからも家庭と連携して、みがき残しのチェックをしていきます。