

やさしく かしく たくましく



青森県つがる市立瑞穂小学校



生潤こわたって歯と口の健康づくりができる 子どもの生きる力の育成をめざして

本校は、青森県の北西部にあり、学区は東西10km、南北11kmと广大で、稲作を中心にスイカ・メロン・野菜等の生産が盛んな地域に位置しています。

令和元年度は、保健目標「自分の歯や口の状態を知り、自分で取り組むことを考えることができる子の育成 ・むし歯や歯肉炎の予防のためにできることは何かを考え、進んで歯みがきに取り組む子の育成」を目指して取り組みました。その取り組みの一部を紹介します。

学校歯科医による歯みがき指導



歯科衛生士による歯みがき指導



歯みがき後のフッ素洗口



みずほけんこう集会 保健委員会の発表



みずほけんこう集会 保護者の意見交換



全国歯みがき大会への参加



歯みがきマスター（認定者） による低学年への指導



歯みがきマスター（認定者） による全体への指導



栄養士による食育指導



【日常の取り組み】日常的な取り組みとして、給食後は歯みがき CD に合わせて約4分間、各自デンタルミラーを見ながら歯みがきを実施しています。高学年児童の中で、きれいにみがけるようになった児童は、「歯みがきマスター」に認定され、下学年の教室で歯みがき指導に当たっています。

【家庭との連携】学級通信、保健だより、参観日等で保護者に協力を依頼しています。長期休暇中は歯みがきカレンダーの取り組み、「みずほけんこう集会」では、発表や講演による啓発活動も行いました。