

## 生きる力をはぐくむ歯・口の健康づくり推進事業

島根県立浜田ろう学校

### 本校の教育目標

自ら考え、自ら判断し、自ら行動する、  
心豊かにたくましく社会で生きる自立した人間の育成

### 本校の歯科保健目標

「はっきりしゃべり」お互いの口の動きで「言葉を読む」  
～豊かなコミュニケーションのために歯と口の健康を保とうする姿を目指す～

### 主な取り組み

#### むし歯や歯周病の予防方法の理解と実践

外部講師（歯科衛生士）による保健指導

学校歯科医による歯みがき指導



小学部  
「むし歯の予防」



中学部  
「歯肉炎、歯周病の予防」



歯科検診後、一人ひとりへの  
具体的な歯みがき指導

#### 食べる機能や食べ方の発達支援を通じての実践的な歯・口の健康づくり

ハハハ献立の日



毎月8日を「ハハハ献立の日」とし、歯を丈夫にする食材を使った給食を提供している。

かみかみ3分間クッキング



食の自立を目指し、中高部を対象に毎月1回「朝ごはん3分間クッキング」を実施している。

#### 歯・口のけがの防止と安全な環境づくり

安全対策



中高合同保健体育で学校の安全対策に取り組んだ。  
廊下での衝突事故を減らすためにカーブミラーを設置した。



#### まとめ

「歯と口」は体へ栄養を取り入れる入口であり、コミュニケーションをとるために大事な場所である。「歯と口」を大切にすることは自分を大切にしているということだと思ふ。そして、自分を大切にすることは、まわりの人も大切にすることができるのではないかと考えている。

「歯と口の健康」から「心を育てる」ことへ繋げていきたい。