



「健康について、気づき、考え、
生活に生かすことのできる児童生徒の育成」
～地域の特性を生かした学校・家庭・地域・関係機関との
連携による歯・口の健康づくりの実践を通して～



茨城県 五霞町立五霞東小学校・五霞町立五霞西小学校・五霞町立五霞中学校

五霞町イメージキャラクター
ごかりん

★五霞町の特性★

「小学校2校・中学校1校」・「学校三師が3校で共通」
→ 小中連携が図りやすい環境



★ 学校歯科医 ★
山中 正彦 先生

① 9年間の継続した系統的な保健指導

3校が連携する、系統的な指導テーマ

学年	指導内容
小1年生	歯の王子様をしっかりとみがこう（親子歯みがき教室）
小2年生	前歯をみがこう
小3年生	自分の歯ならびを知って、しっかりとみがこう （家庭教育学級）
小4年生	全国小学生歯みがき大会参加 ～インターネットで全国の小学生とつながろう～
小5年生	歯肉の病気を知って、予防のための歯みがきをしよう
小6年生	第二大臼歯をしっかりとみがこう
中1年生	歯と口の健康を考える～効果的な歯みがきをしよう～
中2年生	保健学習 傷害の防止
中3年生	歯・口の健康を考える～歯周病と口のけがについて～



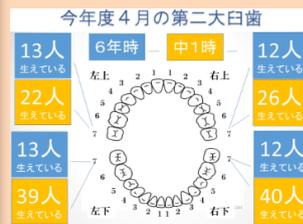
発達段階に応じた
学習内容



継続した歯みがき実践で
自分の課題を発見



課題の解決方法を考える



自分に合った
みがき方を実践



みがいた後に
再度チェック

② 学校教育活動全体を通して行う
歯・口の健康教育



数学「データを表やグラフに活用」



保健体育科
保健分野
「外傷の応急手当」



教科との連携「家庭科・理科・
国語・英語・社会・音楽など」

掲示物での啓発「ケガの防止」

特別活動 保健集会
「生活習慣を見なおそう」



ステファンカーブを
わかりやすく説明



飲み物のpH

③ 地域ぐるみの教育活動



保健センターとの連携
乳幼児の保護者に、五霞
町児童生徒の歯と口の健
康についてPR

地域・関係機関との連携

児童生徒保健委員会が
町の健康福祉まつりに参
加。歯科保健活動の発表
& 染め出し錠剤の配布。



三校合同学校保健委員会

保護者との連携

家庭教育学級で保護者と
一緒に歯みがき。

