



健康な歯・口をめざした取り組み

福井県鯖江市鯖江東小学校



本校は「共にながらぶ子 一人でもがなばる子」を学校教育目標に掲げ、平成29年度の「歯・口の健康づくり」については、主に保健体育や学級活動、委員会活動を通して健康な歯・口づくりを目指しました。また、鯖江市学校保健総合支援事業とも連携し、地域でも市内養護教諭部会や中学校区内の小中学校で取り組みました。

本校での取り組み

重点事項

歯・口の保健指導の充実

数値目標：う歯治療率 90%

学級活動

- ・歯科衛生士による歯みがき教室(1~4年)
- ・全国歯みがき大会(5年)
- ・栄養教諭による咀嚼指導、栄養指導
- ・養護教諭による歯・口に関する保健指導



保健委員会

- ・鯖ピカのキャラクター募集
- ・給食後の歯みがき呼びかけと取り組み
- ・全校集会や学校保健委員会での発表



日常指導

- ・給食時のモグモグタイム
- ・給食後の歯みがき指導
- ・う歯保有者への受診勧告



地域との連携

- ・実態調査のアンケート実施
- ・市内教員と保護者を対象にした学習会の実施
- ・う歯治療受診勧告のマニュアル(担任用)作成
- ・歯科受診状況調査書の利用
- ・個別指導(夜の歯みがき)
- ・地域学校保健委員会の実施(スカイプ活用)
- ・地域での歯みがきカレンダー



家庭との連携

- ・夏休み生活習慣チェックと歯の染め出し
- ・6月歯みがきカレンダー
- ・冬休み歯みがきカレンダー

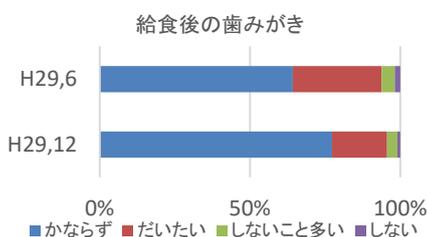


1年間の成果

う歯の治療率もUP↑

H28 年度 87.6%

H29 年度 94.5%



給食後の歯みがきを必ずする児童が増えました。その他にも夜の歯みがきをする児童が増えたり、磨き方を工夫したりする児童が増えました。

課題

- ・歯みがき(1日3回)の呼びかけ継続
- ・歯科検診結果の各自把握
- ・担任が指導で使える教材の作成
- ・地域学校保健委員会の継続
- ・幼稚園や保育園との連携