



心豊かに、磨き合い高め合う生徒の育成

静岡県沼津市立片浜中学校

本校は、沼津市の中央部に位置し、全校生徒209名、8学級の学校です。「心豊かに、磨き合い高め合う」ことで、「生きる力」を育み、「明日の社会を担う『夢（志）のある生徒』」づくりを目指しています。歯・口の健康づくりを通し、望ましい生活習慣を身に付けられるよう、日々取り組んでいます。

むし歯や歯周病の予防方法の理解と実践

学校歯科医、歯科衛生士による
ブラッシング指導（1年）

歯みがきタイムの放送、歯みがきチェック

平成29年度 日課表	
月	水・木・金
生徒登校	7:55
出席確認	8:00
朝の会	8:00~ 8:15
大朝日 朝礼・朝会等	8:00~8:20
職員打合	8:05~ 8:15
朝の会	8:15~ 8:25
第1校時	8:30~ 9:20
第2校時	9:30~10:20
第3校時	10:30~11:20
第4校時	11:30~12:20
給食	12:25~12:55
歯磨き	12:55~13:00
昼休み	13:00~13:20
第5校時	13:25~14:15

歯と口の健康手帳



咀嚼の大切さについての理解と実践

食と咀嚼の授業（2年）

咀嚼を増やす調理実習（2年）



栄養教諭とのTTで実施

家庭との連携

- ・ 歯科治療勧告書の再勧告、再々勧告
- ・ 保健日より、歯科日よりやホームページでの啓発

学校保健委員会

学校歯科医の講話

テーマ：「おいしく、楽しく、元気よく！噛むから始める健康づくり」



咀嚼力判定ガムを用いて、生徒が自分自身の咀嚼力を知り、咀嚼の大切さについて学ぶ。

歯・口のけがの防止と安全な環境作り

生徒保健委員で口のけがについての応急処置のビデオ作成、発表



保存液持ってきて

歯牙保存液を保健室だけでなく、救急バッグ、職員室にも配置