



# 歯と口の健康づくりに努め、 健康的な生活習慣を身につける児童の育成

広島県広島市立古市小学校 児童数497名



学校の教育目標 ○よく考えやり抜く子（知） ○思いやりのある子（徳） ○元気で明るい子（体）のもと、知・徳・体の調和のとれた児童の育成をめざしています。

特に歯と口の健康づくりにおいては、児童自ら歯と口の健康に関心を持ち、生涯にわたって歯を大切にしようとする資質や能力を育てることを目標に掲げ、取り組みをすすめています。

## 平成29年度 実践内容

### 《学校医との連携》

#### 【すこやか朝会6月「歯について」・10月「姿勢について」】

全児童を対象に6月にはむし歯予防について、10月にはよい姿勢について、楽しくてためになるお話をさせていただきました。

#### 【歯の保健指導】

6月には、4年生全児童を対象に前歯のみがき方に重点をおき、一人ひとりにていねいに、ご指導いただきました。

#### 【PTA文化講演会】

「人生100年時代を生き抜くために、学童期に身につけておきたい4つのポイント」と題し、保護者へご講話いただきました。

#### 【保護者へ発信】

未処置歯をそのままにしている家庭に対して専門的立場からメッセージを発信していただいた結果、治療率が高まり、過去最高88.7%になりました。



### 《保健指導・保健管理》

#### 【歯みがき指導】

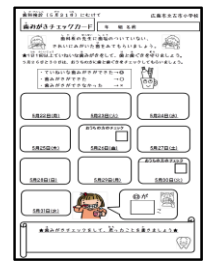
各学年の歯みがき目標達成のために担任と養護教諭が協力して、みがき残しのない歯みがきができるよう指導しました。

#### 【歯みがきチェック週間】

「歯医者さんにきれいにみがいた歯を診てもらいましょう！」をめあてとし、検診前に歯みがきチェックカードを活用しました。今年度は、保護者に口の中をチェックしてもらう日を設定しました。

#### 【すこやか生活週間】

年3回、早起き・朝ごはん・よい姿勢・ていねいな歯みがき・早寝の5項目について、カードを活用して振り返る取組を行っています。ていねいな歯みがきの項目達成率は92.1%と高くなっています。



### 《児童保健委員会活動》

【歯みがき放送】 毎給食時、保健委員と学校歯科医が考えた歯みがきチェックポイントを放送しています。

【むし歯予防に関する標語の募集】 今年度の大賞作品は、「はみがきで 笑顔がひかり 歯もひかる」

【古市歯みがき「かきくけこ」の歌】 上手な歯みがきのポイントを歌にして、歯みがき放送時に流しています。

### 《歯と口の健康づくりと食育》

#### 【食育週間】

6月食育週間に、DVD「よくかんで食べようパート1」を製作・放映しました。

また、本校独自で「かむかむメニュー」と、食事のマナー（よくかんで食べたか等）について、自分自身を振り返り記録する「モグモグノート」を実施し、指導しました。



#### 【家庭との連携】

夏休み親子料理教室を開催し、かみごたえのある食材や調理方法を取り入れた料理を調理し、試食しました。



#### 【児童給食委員会活動】

児童給食委員会活動では、DVD「よくかんで食べようパート2」を製作。

12月「食育」のすこやか朝会で放映し、学級指導に活用しました。



#### 【食育だより】

毎月、保護者配布の「食育だより」に歯と口の健康づくりに関連した記事を掲載し、保護者啓発に努めました。

