

# 自ら健康な生活を実践できる生徒の育成

本校は、宇都宮市の北東部にあり、市の中心部から続く市街地と校外に広がる田園地帯との境界に位置し、創立37周年を迎える19学級547名の中規模校です。

栃木県宇都宮市立鬼怒中学校



【平成29年度 主な取り組み】

## 授業の実践

### ◆ 専門家によるTTの授業 ◆ 話し合い活動を取り入れた授業

※学校歯科医・歯科衛生士及び養護教諭・栄養教諭の専門的な知識を生かした授業を行っています



1年学級活動 「歯の健康教室」

1年学級活動「歯を大切に8020宣言」

2年保健体育「傷害の防止」

生徒の健康意識  
向上を目指して

## 保健委員会・給食委員会活動

### 清涼飲料水の砂糖の量の調査



カロリー表示から  
砂糖の量を計算中

### 手作りするスポーツドリンクの作成



### 鬼怒中生考案カミカミ献立 11月8日は「いい歯の日」 ⇒小中連携

噛むことの大切さ  
についてのメッ  
セージDVDを作成し、  
小学校へ配布



学校園の  
小中学校統一献立



### 生徒会朝会 8020運動について



## 学校保健・学校給食委員会

平成29年度テーマ：鬼怒中生の8020運動を推進しよう

- 学校歯科医による講話『食育・歯育から8020へ』
- 生徒会保健委員会・給食委員会活動発表

