

夢を切り拓く 心豊かで たくましい子どもの育成

自分の歯や口の健康に関心を持ち

望ましい生活習慣を身につけ 実現できる子どもの育成



山梨県北杜市立高根西小学校

本校は、北杜市の中央部に位置し、創立144年を迎える全校児童174名の小規模校です。「夢を切り拓く、心豊かで たくましい子どもの育成」の教育目標を掲げ、保護者や地域と連携しながら、歯と口の健康づくりに取り組んでいます。

学校歯科医・歯科衛生士による歯みがき指導

全学年に歯みがき指導をしてくれます。1年生は保護者にも来てもらい、「親子歯みがき教室」をしました。5年生は全国小学生歯みがき大会に参加しました。染め出しをして、学校歯科医の先生や歯科衛生士さんから歯の歯みがき方を丁寧に教えてもらいました。



給食後の歯みがき

♪ 3分間の歯みがきソング (CD) に合わせて歯みがきをしています♪

家庭との連携

夏休み・冬休みには家庭でブラークテスターによる歯みがきチェックと歯みがきカレンダーに取り組んでもらいます。

担任による指導（学級活動における保健指導・3年生）

題材名「かむことのひみつをさぐろう」

よくかむとからだにとってよいことがたくさんあることを知り、「よくかむためにできること」について考えました。自分のめあてを決め、授業後は家庭でもよくかむことに取り組んでもらいました。



ガムでかむ力をチェック！

よくかむと
いいことが
たくさんある！

養護教諭による指導

体重測定時に養護教諭によるミニ保健指導をしています。今年度は「歯ブラシの交換時期・選び方」「歯のはえかわりのひみつ」など歯と口の健康についての指導をしました。



栄養教諭・栄養士による指導

カミカミ給食など特別なメニューのときには給食センターから栄養士の先生が来てかむことや食についての指導してくれました。



児童保健委員会の活動

全校児童が健康について考える機会を持つために学期に1回児童保健委員会が「健康タイム」で集会を行っています。今年度は「動物たちのよい歯コンテスト」で人間の歯のすばらしさについて発表しました。七夕には歯と口の健康についての短冊を保健室の前に掲示しました。



P T A・地域との連携

学校保健委員会に学校評議員に参加してもらい、今年度は拡大学校保健委員会を開催しました。学校歯科医の講話のあと教職員・保護者・保健師・栄養教諭・学校評議員がそれぞれの立場から意見を出し、歯と口の健康について話し合いました。



児童保健委員会も歯と口の健康づくりの取り組みを発表しました。



栄養教諭の話

児童の発表