

望ましい生活習慣の形成を目指す歯・口の健康づくり

《学校目標》

歯と口に良い食べ物を選び、よくかんで食べて、健康な心と体をつくる。

● 本校の取組

歯肉についての有所見者が6年生で27%、永久歯のう歯経験者率が全体で37%と県の平均を大きく上回っていました。給食の様子を見ると肘をつけて食べていたり、足を組んで食べていたりする様子も見られました。また、噛むことに対する意識が低く、よく噛んでいない、という実態が明らかになりました。

そこで、食育の観点から「歯と口に良い食べ物を選ぶ能力の育成」、保健指導の観点から「歯と口を正しく機能させる能力の育成」に取り組んできました。

● 研究授業

1年「かみかみめいじんになろう」（保健指導）

2年「かみかみパワーで元気な子」（栄養指導）



★かみかみ俳句

「よくかんでご飯の味を楽しもう」

「おいしいな給食もりもり元気一杯」

かみかみセンサーで噛み方チェック

● 保健指導（発育測定時に実施）

1年 「第一大臼歯を守ろう」

2年 「むし歯をふせごう」

3年 「永久歯を守ろう」

4年 「歯肉炎をふせごう」

5年 「かむ力を守ろう」

6年 「よくかむと健康になる」

● 講師講話

学校歯科医の板家先生をお招きし、1・2年生へ第一大臼歯は大事な働きをすること、噛むこ

とによっていろいろな良いことがあることを話して頂きました。



● 給食指導（給食時間に実施）

1年 「たべものにんげん」

2年 「よくかんで食事をしよう」

3年 「朝ごはんをしっかり食べよう」

4年 「朝ごはんの働きについて知ろう」

5年 「体が健康になる朝ごはんを食べよう」

6年 「主食 主菜 副菜がそろった

朝ごはんを食べよう」



● 児童会活動

保健委員会（歯と口を守る元気教え隊）

・「ひみこのはがいで」の紹介

・「かみかみロックンロール」の放送

給食委員会

・「歯によい献立紹介（カミカミ献立）」の紹介

・「かみかみ俳句」を募集・紹介

・「残菜調べ」の結果放送・掲示

・「給食週間」の取組

歯と口の健康週間（6月4～10日）

・「歯と口の健康標語」募集・紹介

・「歯によい食事について」ビデオ放送・掲示



● 職員研修

学校歯科医で校医の木下先生を講師にお呼びして、口・顔・体のバランスケア、主に態癖の重要性について話して頂きました。

● 学校保健委員会・・・地域・保護者の方に歯・口の健康づくりの取組を紹介・啓発。