

自ら学び、心豊かに、たくましく生きる生徒の育成

鳥根県隠岐の島町立五箇中学校

五箇中学校は海に囲まれた島の中にあります。全校生徒38名の小規模校ですが、生徒は力を合わせて学校行事に取り組んでいます。また相撲や地域の祭りなど地域の行事にも積極的に参加しています。歯は一生使うものであり、歯の健康は全身の健康とも関係があります。自分の歯・口の健康状態を把握し、歯・口の健康づくりを意識した生活を送ることができる生徒の育成を目指します。

自分の歯・口の健康状態を把握し、歯・口の健康づくりを意識した生活を送ることができる

【主な取り組み】

学級活動

- 全学年『自分の歯の様子を知ろう』
- 1年生『歯の構造と役割』
- 2年生『むし歯の原因と予防方法』
- 3年生『歯周病について』

学校歯科医さんから歯周病について学び、
歯科衛生士さんからは歯肉のチェックやデンタルフロスについて学びました。



授業公開日を活用して

<講演会:鳥根大学歯科口腔外科医>
『知っておきたい口腔！
～中学生の間で大切なこと～』



歯・口の健康は
スポーツにも
関係があるという
お話をして
いただきました。

<歯に良いおやつ作り:親子クッキング>
『砂糖が少ないバナナケーキ』
『カルシウムいっぱいのおせんべい～カルセン～』

ごま しらす
さくらえび
が入ってるよ！

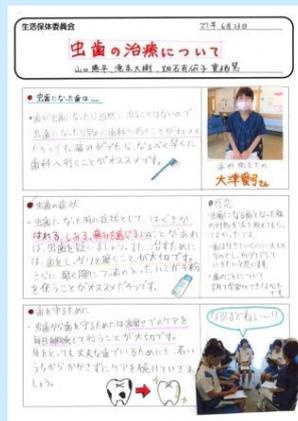
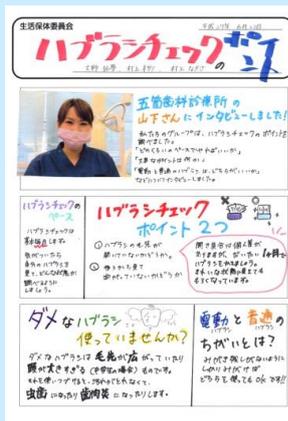


歯・口の健康を考えた献立を自分たちで作成しました。

生活保体委員会

<歯科衛生士さんにインタビュー>
直接、歯科衛生士さんにインタビュー
しました。インタビューした

ことを新聞に
まとめ掲示し
ました。また、
給食の時間に
全校に向けて
発表しました。



そめだし

<毎月18日は「いい歯」の日>
<そめだし強化月間>
そめだしをしたあと、一人ひとりの歯の状態にあった磨き方やハブラシの選び方を学びました。



歯科検診を活用

<歯科衛生士による個別のブラッシング指導>
<学校歯科医から上手に磨けている人を紹介>

