

**「生きる力をはぐくむ歯・口の健康づくり」
一学校・歯科医・保護者 みんなで取り組む歯の健康—
大阪市立みどい小学校**

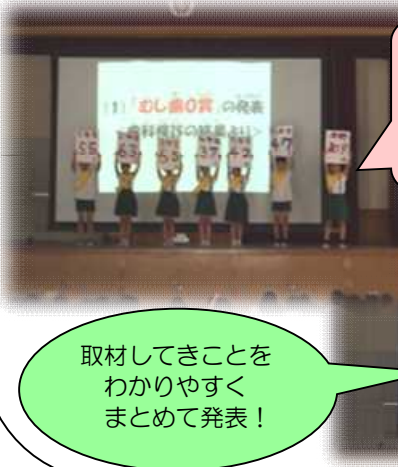


本校は、大阪市鶴見区に位置し、創立40周年を迎えました。
1990年に開催された「国際 花と緑の博覧会」(花博)の会場となった
鶴見緑地公園に隣接しており、大阪市内では数少ない豊かな自然環境のもと、教育活動を行っています。

学校保健委員会「みどい歯っぴータイム！」

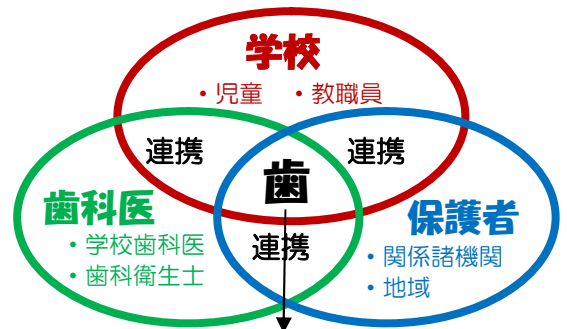
子どもたちを取り巻くみんな(学校、学校医、保護者、地域等)が、「歯・口の健康づくり」に興味・関心を持って取り組んでいけるよう、各方面へ連携・連絡を取り、一堂に集まって「学校保健委員会」を開催。

児童保健委員会の子どもたち全員で、家庭訪問の短縮期間中を利用して、学校歯科医の診療所へ行き、実際に診察で使う器具や機材等についての説明や、学校歯科医の先生にインタビュー等を取材。「歯医者さんへ行こう！」というスライド資料を作成し、講堂で発表。「むし歯0賞」や「歯・口に関する面白クイズ」、保護者への突撃インタビュー…と、おおいに盛り上がりました。



「むし歯0賞」の発表。保健委員は全員、「むし歯からあなたを守り隊」のタスクをつけて、がんばりました〜。

取材してきたことをわかりやすくまとめて発表!



みんなで取り組む「歯の健康」

児童保健委員会の活動「歯みがき週間」

学期に1回、「歯みがき週間」を設定。保健委員会の児童が、担当クラスへ「歯みがき体操」の音楽に合わせ、大型模型を使って、歯のみがき方を教えに行きます。

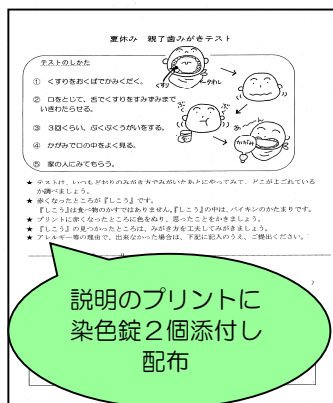


保健委員が一生懸命みんなに歯のみがき方を教えます。

毎日、給食後にはシャカシャカ歯みがき!!

夏休み「親子歯みがきテスト」

保護者への啓発を目的に、夏休みの宿題の一つとして、親子で一緒に歯垢染色し、口の中の状況を確認してから、歯みがきすることを実践してもらいました。各家庭へ、染色錠2個を添付した説明のプリントと、ワークシートを配布。親子で、ドキドキワクワク…?! 楽しく取り組みました。



説明のプリントに染色錠2個添付し配布



保護者の方からたくさん感想をいただきました。