

いい歯 かがやく いい笑顔

～歯と口の健康づくりから心身の健康づくりへ～

静岡県沼津市立内浦小学校 全校52人(6学級)



学校教育目標: なかよく かしこく たくましく

内浦小では、歯の健康づくりから心身の健康づくりをする児童を育成するため、“歯みがきリーダー”を任命し、学校歯科医や歯科衛生士と連携しながら、児童から児童へ発信する児童主体の歯科保健活動に取り組んでいます。

平成27年度実践内容

歯みがき リーダー

6年生が歯みがきリーダーとして中心となり、歯科保健活動に取り組んでいます。1年目の5年生時には、歯科衛生士さんの指導のもと、歯の健康に関する知識やブラッシング指導の仕方を学びました。28年度の4月には、毎年歯科衛生士さんが行っている4年生へのブラッシング指導を、リーダーが行いました。



ミガキング コンテスト

夏休み中の歯みがき習慣を定着させるため、夏休み明けにミガキングコンテストを実施しました。みがき残しのないブラッシングができた人に認定証を渡します。参加を希望した35人の児童が、学校歯科医の先生によるみがき残しチェックを受け、“ミガキング”として認定されました。



児童健康衛生 委員会の活動

【常時活動】

- * 給食後の歯みがきタイムに放送を流しました。曲や言葉は、毎月自分たちで考えたものです。

【6月の強化活動】

- * 6年間むし歯ゼロ児童の表彰を行いました。表彰者にインタビューした内容を健康衛生委員だよりに掲載しました。
- * 放送トークに参加しました。内容は、歯と口の健康についてや、歯みがきで気をつけていること等です。



学校歯科医・ 家庭との連携

【歯と口の健康に関する指導】

- * 1年生親子ブラッシング指導（学校歯科医・歯科衛生士）
- * 2, 3年生合同ブラッシング指導（養護教諭）

【歯科検診の事前・事後活動の強化】

- * 検査前のみがき残しチェック（歯科衛生士）
- * 個別結果カルテの配付と治療勧告（養護教諭）

【家庭・学校全体での取り組み】

- * 6・11月：お口のカルテとカラーテスター（家庭）
- * 6・11月：全校歯みがきウィーク（給食後学校で）

