



本校は、雄大な二王子山と田園に囲まれた自然豊かな地域にある、児童数199名の小規模校です。「かしこく やさしく たくましく」の教育目標を掲げ、保護者や地域と連携しながら、歯と口の健康づくりに取り組んでいます。

平成27年度 実践内容

歯みがき教室

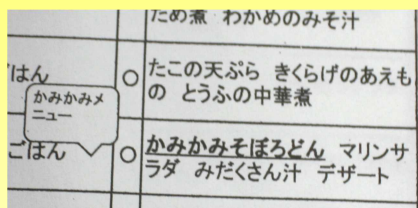
新発田市の歯科衛生士さんに来ていただき、2回の歯みがき教室を全学年に実施しました。

1回目は、発達段階に応じた全体指導を中心に、2回目は、個々の口の中の様子に合わせた指導を中心にしていただきました。



給食カミカミメニュー

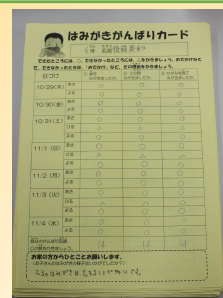
よく噛んで食べることを意識してもらうため、栄養教諭と連携し、カミカミメニューを月に1回提供してもらっています。その日は、給食の放送でも、噛むことに関する内容が全校に紹介されています。



家庭との連携

家庭での歯みがきを習慣化するため、健康週間を各学期に1回設け、「3分間」「鏡をみて」をポイントに、はみがきががんばりカードに取り組んでもらっています。

また、夏休みには、家庭でのカラーテスターによる染め出しやはみがきカレンダーに取り組んでもらいました。



児童健康委員会

ピカピカはみがき週間では、健康委員が歯の模型を使い、給食後の歯みがき指導と、歯ブラシチェックを行いました。また、ポスターや昼の放送、児童朝会での発表など、歯と口の健康に関する呼びかけを行いました。

