

# 長野県岡谷市立長地小学校



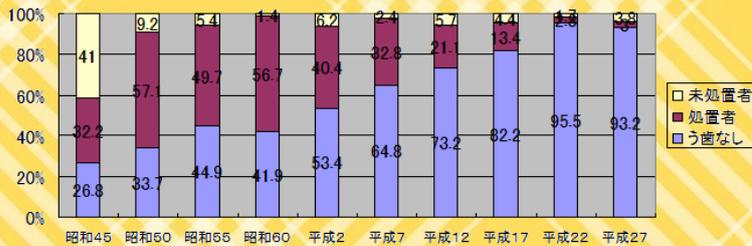
自分の体に関心を持ち、他者との関わりの中で学びを深め、すすんで歯や口の健康づくりに取り組もうとする子どもの育成

～これまでの取り組みを生かし、系統的で継続的な指導を行うための教育課程づくりを通して～



## 長年に渡る実践の積み重ね

昭和40年代から歯科保健指導に力を入れており、歯科校医の協力、姉妹学級でのペアの染め出しなどによる活動に永年取り組んでいる。当初はむし歯予防への取り組みが中心であったが、現在では、歯・口の健康を考えることを糸口として、からだ全体の健康を考える方向に至っている。



## 各学年での重点的な取り組み

1年	守ろう6歳臼歯 むし歯ゼロ大作戦
2年	むし歯になりにくいおやつはどれ？
3年	よくかんで 健康な体をつくろう
4年	口の中にはどんな菌がいるんだろう？
5年	歯の役割はなんだろう
6年	歯や口によい食生活について考えよう

## その他にも充実した取り組み

### ① 歯科医師・歯科衛生士・保護者ボランティアによるブラッシング指導

歯科検診で歯垢の状態をチェックし、直後、歯科医師、歯科衛生士または保護者ボランティアによる集団または個別のブラッシング指導を行うことで、一人ひとりが日頃の歯みがきの状態を確認できる。

### ② 昼の歯みがきリーダー

自分のクラスと姉妹学級の給食後の歯みがきを歯みがきCDをかけて実施し、歯みがきの仕方などアドバイスする。リーダーが活躍することで、昼食後の歯みがきは、全校で継続的に取り組むことができています。

### ③ 姉妹学級での染め出し

高学年が低学年のペアの歯みがきの仕方やみがき残しをチェックし記録。仕上げみがきやアドバイスをしています。

### ④ 「わたしの歯」の活用

姉妹学級のペアによる染め出しの結果と毎月のはみがきカレンダー、夏休みの親子での染め出しの記録、ブラッシング指導の記録を貼付する。

### ⑤ P T A 給食保健委員会の1年給食試食会とブラッシング指導

P T Aの委員が主体となって、企画運営している。保護者の参加は100%に近い。歯科校医の講話も好評である。

